

Waterpolo

Professionalisering
jeugdopleiding

Bestuur

Op zoek naar:
penningmeester

Polar Bears

Grote Clubactie
start 1 oktober '16

Het Berenvel

Waterpolo | Synchroonzwemmen | Fit en Fun



Foto: Sandra Minten



Het Berenvel: nummer 9 herfst 2016

Met dit 'Het Berenvel', de eerste van seizoen 2016-2017, willen we alle leden, vrienden en sponsors van Polar Bears informeren over alles wat er in onze mooie club gebeurt. Van trainingen tot kampioenschappen, van miniwaterpolo tot de selecties, over synchroonzwemmen en Fit en Fun. Nieuws van het bestuur, over evenementen, vrijwilligers en sponsors. En ga zo maar door. Veel leesplezier!

Kom jij iets tegen waarvan je vindt dat de hele club het mag weten, stuur dan je bericht of foto naar redactie@polarbears.nl. Wij kijken of we het kunnen plaatsen in de volgende uitgave van Het Berenvel.

We sloten vorig seizoen af met een heel mooi 70-jarig jubileumfeest. Nog even nagenieten? Kijk hier voor foto's en filmpje.



Grote Clubactie 1 oktober 2016 van start!

Polar Bears kan extra geld altijd goed gebruiken. Dan is het nu jouw kans om Polar Bears te helpen! Doe je best en verkoop veel, hééééél veel Grote Clubactieloten!

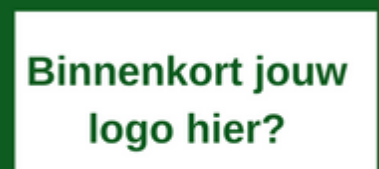
Van je trainer/teammanager krijg je in de week van 26 september het verkoopboekje met de Grote Clubactieloten. Hiermee mag je vanaf zaterdag 1 oktober langs de deuren en natuurlijk vraag je ook je opa's, oma's, tantes, ooms, burens, enz. De gegevens van de koper en het aantal loten noteer je in het verkoopboekje en je laat ze hun handtekening zetten. Hiermee geven zij een automatische incasso af. Uiterlijk vrijdag 4 november lever je het boekje weer in bij je trainer/teammanager. Meer verkoopboekjes nodig? Meld je dan bij je trainer/teammanager of bij Peter Achterberg.

Bij de Grote Clubactie kan je prijzen winnen in de loterij (trekking 8 december), maar wij hebben ook een prijs voor jou! De allerbeste lotenverkoper wint een Polar Bears goodiebag ter waarde van € 50,-. De 4 beste lotenverkopers daarna krijgen een Polar Bears goodiebag ter waarde van € 25,-.

Dus doe je best!

Vragen? Dan kun je terecht bij Peter Achterberg.





Fleurien, Brigit en Joanne Europees Kampioen

Dames 1-speelsters Fleurien Bosveld, Brigit Mulder en Joanne Koenders veroverden zondag 18 september de Europese titel door Spanje in de finale met 9-7 te verslaan. Wat een prestatie! Vivian Sevenich was er ook bij als assistent-coach. Allemaal van harte gefeliciteerd!



A en B? Kom naar de zwemgroep!

Hebben je buurkindjes, neefjes, nichtjes, oppaskindjes of je vriendjes net hun A of B diploma gehaald? Vertel ze over onze zwemgroep! De kinderen leren spelenderwijs de verschillende zwemslagen en de eerste beginselen van het waterpolo. Ze doen vaak spelletjes en er is iedere week ook tijd om zelf te spelen in het water. De zwemgroep is elke woensdagmiddag van 17 tot 18 uur in het kleine badje van De Peppel. De lessen worden gegeven door Marike Moolhuijzen en Noa te Riele. Voor meer informatie kun je contact opnemen met marikemoolhuijzen@gmail.com.



Nog even in het zonnetje: Talenten van het jaar
Aan het einde van het seizoen, bij het 70-jarig jubileumfeest, kozen we ook de talenten van het jaar. We zetten ze nog even in het zonnetje! Nina ten Broek en Kay Zittersteijn nog een keer van harte gefeliciteerd!

Talenten van het jaar!

Juryrooster
Het nieuwe juryrooster staat online. Check wanneer jij verwacht wordt om te jureren. Noteer het en zorg dat je er bent of regel zelf iemand als je niet kan!

Focus verdere professionalisering jeugdopleiding

Hans Frankenmolen, Koen de Weerd en Bas de Jong hebben dit jaar de handschoen opgepakt om de jeugdopleiding van Polar Bears verder te gaan 'professionaliseren'. In een eerste trainersbijeenkomst op maandagavond 29 augustus in De Dolfijn werd daarnaast aangegeven dat het drietal de trainersstaf dit jaar zowel proactief als reactief zal gaan ondersteunen. In navolging op deze sessie werden er bijvoorbeeld in september meteen een tweetal bijeenkomsten belegd met de verschillende trainers per leeftijdscategorie. In deze sessies is gespard over de doelstellingen van de trainers in het komende seizoen. Bij alle bijeenkomsten was de betrokkenheid en het enthousiasme van de trainers (en begeleiders van teams) erg groot. De club is er erg blij mee dat er bij de jeugd dit jaar vele nieuwe, jonge en enthousiaste trainers langs de kant staan. De doelstelling van Hans, Koen en Bas is tevens om deze trainers zo goed mogelijk te ondersteunen en ook de trainers te binden om continuïteit in het trainersgilde te realiseren.

Naast de praktische ondersteuning zal hetzelfde drietal komend seizoen ook aan de slag gaan om de visie en identiteit van onze jeugdopleiding te gaan herformuleren. Zij gaan dit uiteraard niet helemaal zelf doen. Om tot een breed draagvlak te komen wordt hierbij een dwarsdoorsnede van trainers, oud trainers en ervaren Polar Bears mensen betrokken. Leden die zowel aan de dames als de heren kant actief zijn en bij de jeugd als de senioren.

Om tot verdergaande professionalisering te komen is het van cruciaal belang om eerst 'hoog over' te starten. Dit betekent dat eerst de identiteit van het Polar Bears spel geformuleerd dient te worden. En nog breder: wat is de visie van Polar Bears op het opleiden van jeugd? Aangaande de visie willen we daarbij graag antwoord geven op een viertal hoofdvragen:

Wat zijn de kernkwaliteiten van Polar Bears (als jeugdopleiding)? - Waarin blinken wij uit, of willen wij in uitblinken?

Wat zijn de waarden van Polar Bears (als jeugdopleiding) - waar staan we voor?

Wat is ons hoger doel - waarom bestaan we als jeugdopleiding? Waarom investeren we hier in?

Wat is ons gewaagd doel? - wat willen we bereiken met de jeugdopleiding?

Na het vaststellen van de visie en identiteit gaan we meer naar detailniveau afdalen door de jaarplannen, speelplannen, periode blokken en trainingen verder vorm te geven per leeftijdscategorie.

Om de uitwerking van bovenstaande voor alle trainers goed toegankelijk te maken hebben we ook besloten om het softwaresysteem Super Coach Online aan te schaffen van oud bondscoach Paul Metz. Super Coach Online is een platform waarin per leeftijdscategorie en per team jaarplannen verwerkt kunnen worden die doorvertaald worden naar trainingen. Daarnaast biedt het systeem veel naslagwerk van trainingen, oefeningen en toelichtingen op de oefeningen middels tekst, foto's en filmpjes. Om dit goed op te zetten is er tijd nodig. Vandaar dat we een deadline hebben gesteld om uiterlijk in seizoen 2017-2018 dit toegankelijk te hebben voor alle trainers. Vanzelfsprekend zullen we het trainerscorps dit jaar meenemen in dit traject.

Inmiddels heeft er reeds een eerste brainstormsessie over het formuleren van de visie plaatsgevonden en er zullen er op korte termijn nog meer volgen. We houden jullie graag op de hoogte van de voortgang. Mocht je echter tussentijds vragen en/of opmerkingen hebben schroom dan niet contact op te nemen met één van de drie heren.

Herinnering: oproep nieuwe penningmeester



Helaas stopt onze penningmeester, Martine van As-Van Halen, per november. Deze functie valt niet meer te combineren met haar werk. Ben jij goed financieel onderlegd en wil je Polar Bears helpen bij de financiële administratie, begrotingen, jaarstukken etc. stuur dan een mail aan secretaris@polarbears.nl. Dan is er nog even tijd voor een goede overdracht.

Nieuwe sponsors

HAMU

AUTOMATERIALEN

Sinds dit nieuwe seizoen is HAMU automaterialen de hoofdsponsor van dames 1 geworden! Daar zijn we erg blij mee. HAMU levert een zeer uitgebreid programma automaterialen met vele bekende A-merken. Niet alleen de onderdelen van gangbare auto's zijn op voorraad maar hun grootste uitdaging is het leveren van minder courante delen. Ook deze proberen zij dezelfde dag nog te leveren via SAME DAY delivery die hun 4x per dag voorziet van automaterialen en gereedschappen.

Het productaanbod binnen HAMU is zeer breed: van slijtdelen, zoals filters, uitlaten en remblokken, tot het speciale, zoals bijvoorbeeld Truck- en trailerdelen, airco-onderdelen maar ook veiligheidsschoenen, gereedschappen en werkplaats equipment. Het artikelbestand van HAMU is constant in beweging en wordt steeds aangepast aan nieuwe ontwikkelingen. Meer info: www.hamu-automaterialen.nl

DA drogisterij Jonker-Biemonde en Parfumerie Mooi, met winkels op het Rozenplein en de Stadspoort in Ede, Bennekom, Wageningen en Oosterbeek sponsort Polar Bears. Voor een goed advies en een uitgebreid assortiment op het gebied van gezondheid en parfumerie ben je bij DA Jonker op het juiste adres. Merken als Solgar, Orthica op het gebied van gezondheid maar ze zijn ook gespecialiseerd in huidverzorging, make-up en parfums van de belangrijkste merken op dit gebied, zoals Chanel, Clinique, Dior, Estée Lauder, Clarins, Sisley, YSL en Lancôme maar ook Louis Widmer en Dr. Hauschka. In de winkels is een ruim assortiment van het mooie merk Rituals aanwezig.



FRIS · GEZOND · MOOI

 **startpeople**

Ook stellen we Start People als sponsor voor. Door zoveel mogelijk mensen aan een baan te helpen wil Start People echt een verschil maken. Ze willen een stempel drukken op de manier waarop Nederland werkt. Met tevreden kandidaten, opdrachtgevers én eigen medewerkers. Start People wil bijdragen aan een samenleving waarin werk op een positieve manier de persoonlijke ontwikkeling ondersteunt van iedere deelnemer op de arbeidsmarkt, op welke manier hij of zij dan ook invulling geeft aan werk. Wil je meer weten, kijk op www.startpeople.nl.

Nieuwe website Polarbears.nl gemaakt door:

veconet

We waren echt toe aan een nieuwe website. Achter de schermen werd hard gewerkt om de nieuwe website tijdens het jubileumfeest op 1 juli jl. te kunnen lanceren. En dat lukte met dank aan Veconet.

Veconet bedenkt en realiseert creatieve concepten om ambitieuze ondernemingen te laten groeien. Sinds de oprichting in 2003 werken zij met een team van gedreven vormgevers, communicatie-professionals en programmeurs voor ruim 400 toonaangevende opdrachtgevers.

Veel handen.....

Afgelopen zomer bestond Polar Bears 70 jaar. We hebben dat gevierd, samen met een grote schare 'masters'. Een stel vrienden die de club jaren geleden groot hebben gemaakt. Dat is zo typerend voor Polar Bears, de vriendschap en de binding met de club. We doen het met z'n allen, niet alleen in het water maar ook daarbuiten. Fantastisch om te zien dat onze oudere jeugdleden al aan de badrand staan om trainingen te verzorgen voor de jongsten.

Om alles goed te laten verlopen bij Polar Bears zijn veel handen nodig. Want vele handen maken licht werk en gelukkig kunnen we terugvallen op een groot aantal vrijwilligers. Sommige vrijwilligers zetten ontzettend veel werk, soms wel eens te veel.

We zijn dan ook op zoek naar nog meer mensen die iets zouden willen betekenen voor de club. Zo zoeken we mensen die in bezit zijn van een EHBO diploma en die af en toe eens bij een eredivisie wedstrijd of toernooi aanwezig willen zijn. Ook zoeken we mensen die het leuk vinden om een activiteit voor de kleinsten te organiseren: het sinterklaasfeest, de berendag of het ouder-kind toernooi. Dat mag gewoon vrijblijvend, het hoeft niet gelijk allemaal. Misschien wil je een keer helpen bij de kassa voor de eredivisie wedstrijden, of wil je je inzetten voor de barcoördinatie. Kortom, er is van alles te doen, teveel om hier op te noemen maar voor ieder wat wils. Wil je ook meehelpen, informeer dan eens bij Maria van Beek mariavanbeek1953@hotmail.com. Je bent van harte welkom!



Koop online via Sponsorkliks

Ben je van plan om een boek te kopen bij Bol.com, schoenen bij Zalando, kleding bij Wehkamp of een reisje bij Booking.com? Doe dat voortaan via 'onze' Sponsorkliks. Klik de volgende keer dat je iets online wilt kopen op het logo van Sponsorkliks op onze site. Door hierop te klikken, verschijnt een overzicht van tientallen webwinkels, waaronder Bol.com, Coolblue, MediaMarkt etc. Elke aankoop bij een van deze bedrijven levert Polar Bears een commissie op terwijl je gewoon dezelfde prijs betaalt. Het kost je dus niets extra's.



Doe mee! Extra training op donderdagmiddag

We zijn steeds bezig om de mogelijkheden voor talentontwikkeling verder uit te breiden en te optimaliseren. Daarom zijn wij blij om te kunnen melden dat er een 3e training voor de SHS deelnemers kan worden aangeboden, waar ook andere jeugdleden van Polar Bears welkom zijn! Deze extra training is op donderdagmiddag van 14.45 tot 16.00 uur.

De training op donderdagmiddag wordt ook aangeboden voor Polar Bears leden die niet op de SHS zitten (groep 8 basisschool of op ander voortgezet onderwijs) en aan talentvolle spelers uit de regio. Om het hele jaar deze extra training te kunnen volgen, vragen wij wel een vergoeding. Voor SHS en Polar Bear leden is dit € 50,- per jaar. Voor overige deelnemers € 100,- per jaar (hiervoor kunnen zij ook gebruik maken van de zwemtraining op donderdagochtend van 7 tot 8 uur). Als je deze 3e training op donderdagmiddag wilt volgen, meld je dan aan via hans.frankenmolen@gmail.com (de coördinator van SHS vanuit Polar Bears). Voor meer informatie kun je ook mailen met Hans. We hopen op veel enthousiaste reactie en zien jullie aanmeldingen graag tegemoet!

Nieuwe kledinglijn

We willen ervoor zorgen dat we met een herkenbare kledinglijn voor de hele vereniging het 'wij-gevoel' en 'de trots om lid te zijn van Polar Bears' uitdragen. Daarom hebben we in samenwerking met onze sponsor World Wide Wear / Waterswim een nieuwe lijn ontworpen. Omdat kinderen groeien, we wel eens ergens iets laten liggen en er bij iedereen in de was wel eens iets fout kan gaan, organiseren we tweemaal per seizoen een ruilbeurs/koopmarkt. Bij de vereniging is Erna van Dorp contactpersoon voor de kleding (ernavandorp@gmail.com) of Ilse Jonkers van World Wide Wear (info@waterswim.nl). Met andere vragen kun je terecht bij secretaris@polarbears.nl.



Verklaring Omtrent Gedrag

Polar Bears heeft alle vertrouwen in de trainers, teammanagers en coaches (kader), maar we nemen de veiligheid van onze leden serieus. Daarom verzoeken we de trainers en jeugdbegeleiders de Verklaring Omtrent Gedrag in te vullen die je per mail van Maarten Geels, onze secretaris, krijgt.

We zijn ons bewust dat deze verklaring alleen geen waarborg is tot een veilig zwemklimaat. Het is belangrijk dat iedereen alert is op ongewenst gedrag binnen onze vereniging. Bij een vermoeden van ongewenst gedrag kun je contact opnemen met een van de jeugdcoördinatoren van de waterpolocommissie of de voorzitter van synchroonzwemmen.

CODE BLAUW: ZWEM SPORTIEF!

Polar Bears maakt zich sterk voor code Blauw. Code Blauw: staat voor respect, sportiviteit, veiligheid en plezier! We gaan op een positieve manier met elkaar, met de sport en de faciliteiten om en eventueel spreken we elkaar erop aan. Ook in het seizoen 2016- 2017!

