

Badwaterverdeling Polar Bears seizoen 2018-2019:

**MAANDAG**

17.15-19.30	jongens <15	Veenendaal
20.00-21.00	Fitness heren	
21.00-23.00	heren/damselectie	roulatieschema
	heren 3/4/5	
	dames 3	

**Dinsdag**

07.00-08.00	zwemtraining?	4 banen
17.00-18.00	jongens <15	1/3 bad
	Meisjes <15	1/3 bad
	Gemengd <15B	1/3 bad
18.00-19.00	mini's	doelgroepenbad
18.30-19.30	Jongens <17	Veenendaal
18.30-20.00	onder 13A	Veenendaal
18.30 -19.30	Fitness dames + meisjes < 17	
20.00-21.30	damesselectie en <17	heel bad
21.00-21.30	herenselectie	heel bad
21.00-23.00	herenselectie	heel bad

**WOENSDAG**

17.00-18.00	zwemgroep	doelgroepenbad
17.00-18.00	pup <11A	1/2 bad
	pup <11B	
	pup < 13 B	
17.15-18.00	Fitness jongens <15	Veenendaal
18.00-19.00	jongens <15	Veenendaal
18.00-19.00 uur	gemengd <17B	1/2 bad
18.00-19.00 uur	Fitness meisjes <15 en <17	
19.00-20.00	meisjes <15 en <17	1/2 bad
20.00-21.00	Fitness dames	
21.00-22.30	damesselectie	1/2 bad

**DONDERDAG**

07.00-08.00	zwemtraining	3 banen
17.15-20.00	jongens <17	Veenendaal
21.00-23.00	herenselectie	heel bad
	heren 3/4/5	

**VRIJDAG**

16.00-17.00	pup <11A	1/2 bad
	pup <11B	
	pup < 13 B	
16.30-17.00	Fitness gemengd <13	
17.00-18.00	gemengd < 15B	1/2 bad
	pup <13A	
	Fitness jongens <17	
	Fitness jongens <15	Veenendaal
18.00-18.45	jongens <15	Veenendaal
18.45-20.00	mini's	doelgroepenbad
18.00-19.00	gemengd <17B	1/2 bad
	jongens <17 ere en eerste divisie	1/2 bad
19.00-20.00	meisjes < 15	1/4 bad
	dames 3	1/4 bad
	jongens <17 ere en eerste divisie	1/2 bad
20.00-21.15	H1/2/U17	hele bad
21.15-21.30	H1/2/U17	1/2 bad
21.15-21.30	D1/2/U17	1/2 bad
21.30-22.45	D1/2/U17	hele bad

Trainingstijden per team:

Mini's	Dinsdag	18.00-19.00 uur
	Vrijdag	18.00-19.00 uur
Onder 11 A en B	Woensdag	17.00-18.00 uur
	Vrijdag	16.00-17.00 uur
	zaterdag	11.30-12.30 uur
Onder 13A gemengd	Dinsdag	18.30-20.00 uur
	Vrijdag	16.15-17.00 uur
		17.00-18.00 uur
	zaterdag	11.30-12.30 uur
Onder 13B gemengd	Woensdag	17.00-18.00 uur
	Vrijdag	16.00-17.00 uur
Onder 15A meisjes ere divisie	Dinsdag	17.00-18.00 uur
	Woensdag	18.00-19.00 uur
		19.00-20.00 uur
	Vrijdag	19.00-20.00 uur
Onder 15A jongens ere divisie	Maandag	17.15-19.30 uur
	Dinsdag	17.00-18.00 uur
	Woensdag	17.15-18.00 uur
		18.00-19.00 uur
	Vrijdag	18.00-18.45 uur
		18.45-20.00 uur
Onder 15B gemengd	dinsdag	17.00-18.00 uur
	Vrijdag	17.00-18.00 uur
Onder 17 jongens ere divisie	Dinsdag	18.30-19.30 uur
	Donderdag	19.00-20.00 uur
	Vrijdag	17.00-18.00 uur
		18.00-20.00 uur
	Zaterdag	10.30-11.30 uur
Onder 17 jongens eerste divisie	Dinsdag	18.30-19.30 uur
	Donderdag	17.15-20.00 uur
	Vrijdag	17.00-18.00 uur
		18.00-20.00 uur
	Zaterdag	10.30-11.30 uur
Onder 17 meisjes ere divisie	Dinsdag	18.30-19.30 uur
		20.00-21.30 uur
	Woensdag	19.00-20.00 uur
	Vrijdag	21.15-22.30 uur
Onder 17B gemengd	Woensdag	18.00-19.00 uur
	Vrijdag	18.00-19.00 uur
Damesselectie	Maandag	21.00-23.00 uur
	Dinsdag	18.30-19.30 uur
		20.00-21.30 uur
	Woensdag	21.00-22.30 uur
	Vrijdag	21.15-22.45 uur
Herenselectie	Maandag	20.00-21.00 uur
		21.00-23.00 uur
	Dinsdag	21.00-23.00 uur
	Donderdag	21.00-23.00 uur
	Vrijdag	20.00-21.30 uur
Dames 3	Maandag	20.00-21.00 uur
	Vrijdag	19.00-20.00 uur
Heren 3/4/5	Maandag	21.00-23.00 uur
	Donderdag	21.00-22.00 uur