

## BERENVELLETJE WEEK 47 2021



### Polar Bears thuis ...

Maar liefst 2 onderlinge krakers dit weekend. Da2 tegen Da3 (beker) en ook voor de beker H2 tegen H3. Bij de mannen is de winnaar gelijk ook de poule winnaar. Allemaal kijken he?!

### WEDSTRIJDEN 27.11 en 28.11

Wederom een druk weekend voor onze mannen. Gaan zij weer 6 punten binnen halen? De dames spelen thuis een spannende wedstrijd tegen koploper de Zaan.

**18:45 Polar Bears Da1 – De Zaan Da1**  
[Polar Bears LIVE](#)

**19:40 PSV H1 – Polar Bears H1**  
Livestream niet bekend

**Zo 18:00 PB H1 – Den Haag H1**  
[Polar Bears LIVE](#)

**KING**  
ROOTBARRIER

**Zegers**  
BOUW

## ... avondje uit 2.0



Afgelopen zaterdag is er een nieuwe vorm van het 'Polar Bears avondje uit' gekomen... Omdat er geen publiek aanwezig mocht zijn bij de wedstrijden, maar je wel in de Dolfijn mocht zitten, is John druk bezig geweest. De livestream van de Dames kon zodoende afgelopen zaterdag op een mooi groot scherm bekeken worden. Er zaten nog wat ouders in de auto op het parkeerterrein te wachten en die zijn uiteraard warm onthaald in de Dolfijn. Super initiatief. En uiteraard om 20.00 dicht.



Zaterdag worden alle thuiswedstrijden en zondag bij de heren thuis ook de livestream weer op het grote scherm vertoond. Kom je ook gezellig kijken?!

Uiteraard letten we goed op de corona maatregelen zodat alles veilig kan verlopen. Een CTB is verplicht. In overleg met de teams en de KNZB proberen we een aantal toekomstige wedstrijden voor 20.00 te laten spelen, zodat niemand buiten in de kou komt te staan.

## Geslaagd!



Afgelopen dinsdag zijn Marjolijn, Luuk, Jorian en Alex onder begeleiding van Erik (fluiten) en Lian (tablet) geslaagd voor het praktijkexamen Basisscheidsrechter. Zij mogen nu achter de jurytafel en 5x5 wedstrijdje fluiten. Van harte gefeliciteerd!

**Drie keer raak voor winnend Polar Bears** Ede Stad 24.11

**Dubbele winst mannen van Polar Bears** De Gelderlander 22.11

**Berinnen herpakken zich in slotfase** De Gelderlander 22.11

**Waterpolo academie in Hongarije** Waterpolo.nl 19.11

**Ex-Berinnen met Spaanse clubs verder in de Euro League** De Gelderlander 24.11





## Mini beat Synchron



Na twee jaar was het eindelijk zo ver de eerste mini beat voor onze regio. Voor alle meiden, trainsters en juryleden was het hierdoor extra leuk en spannend.

Zelfs een paar van onze nieuwste leden zwommen al mee, Hanna, Sara, Demi en Michelle zwommen in categorie 1 hun eerste wedstrijd ooit. Pas een paar trainingen gehad en nu al meedoen, knap hoor!



In categorie 2 zwom Daily Joy ook haar eerste wedstrijd, Jolijn zwom dit in categorie 3. De meeste meiden in categorie 4 hadden twee jaar terug al eens een wedstrijd gezwommen, Ceren, Fabienne, Lois, Danielle, Sterre, Jaelle, Dorothee en Caithlyn.

Bekijk [hier](#) een leuk filmpje op Insta. Juryleden en begeleiding: **bedankt!**



*Wat zijn we trots op jullie meiden, super goed gedaan!*



## Mmmm heerlijke oliebollen



Na het grote succes van de oliebollenverkoop van DG1 vorig jaar is er nu weer de mogelijkheid om oliebollen te bestellen. De oliebollen worden heerlijk vers bereid en zijn op 11 december tussen 13 en 14 uur op te halen bij de Peppel. Bestellen kan t/m 5 december via [dit formulier](#), of via een mail naar [sponsoring@polarbears.nl](mailto:sponsoring@polarbears.nl) onder vermelding van naam en aantal oliebollen. Tien oliebollen met krenten en rozijnen kosten 7.50 euro.



*Vorig jaar waren Marjolein en Tim druk in de weer om een enorme berg oliebollen te bakken*



*BM1 vierde zondag alvast Sinterklaas*

## Netten en Netter



Nadat er afgelopen week een ruit is gesneuveld willen we (mede namens de Peppel) er op wijzen dat er netten moeten worden opgehangen wanneer er geschoten gaat worden. Dit geldt voor wedstrijden en trainingen. Daarnaast werden we er wederom op gewezen dat er slecht wordt opgeruimd na de wedstrijden. De teams zijn hier zelf verantwoordelijk voor. Doe dat ook!

Ook hebben we geconstateerd dat er na de wedstrijd de kasten niet op slot gedaan worden en het materiaal overal vandaan gehaald moet worden. Wij zijn tot de conclusie gekomen dat wanneer dit niet veranderd de spelers het zelf mogen gaan doen. We zijn niet de sloofjes van de vereniging. We hebben dit al meerdere keren aangegeven. Nu is het klaar.



Coaches en teammanagers wordt gevraagd erop toe te zien dat er wordt opgeruimd. Desgewenst kunnen de tm's een rondleiding krijgen door het materialenhok, om te zien waar alles hoort te liggen.

## CoCo's gezocht



Bij de thuiswedstrijden van de heren en dames (muv H1 en Da1) zijn er nog corona coördinatoren (CoCo's) nodig die aan de deur het CTB kunnen controleren. Zijn er vrijwilligers die voorafgaand en tijdens deze wedstrijden een tijdje bij de deur zouden willen zitten? Meld het bij de teammanager of een van de spelers. 🙏





Het was vorige week nog even spannend of de livestream door kon gaan. Gelukkig waren Ilane de Ligny (CG1), Luuk Berkenbosch (BJ1) en Jeroen Berkenbosch bereid om te helpen, net als Matthijs Wittekoek (PB/VZC BG1) en Harvey Dikmans. Super deze hulp waardoor de livestream toch nog kon doorgaan.

Mika Slot (PB/VZC BG1) heeft tijdens de dameswedstrijd snel een turbo cursus gegeven en is daarna door naar zijn eigen wedstrijd gegaan, samen met teamgenoot Matthijs. Superfijn Mika & Matthijs. De wedstrijden werden wederom vakkundig van commentaar voorzien door Erik te Riele. Hij moest het doen zonder sidekick Sander ten Broek.

En er zijn nog meer nieuwe aanmeldingen gekomen!!

*Fijn die extra handjes bij de livestream, met het mooie resultaat dat we komende zaterdag de hele dag een livestream hebben via ons [Polar Bears YouTube kanaal](#).*



Simone van de Kraats topscorer Olympische Spelen 2021 Tokyo

*"Ik ben begonnen met waterpoloën bij DWK in Barneveld. Op het moment dat ik naar de middelbare school ging ben ik gestart in Ede op de Sport High School, waardoor ik extra trainingsuren kon maken. Later heb ik de overstap naar Polar Bears gemaakt, waarmee ik twee keer landskampioen geworden ben. Ik heb diverse jeugdtoernooien gespeeld met Jong Oranje voordat ik werd geselecteerd voor het Nederlands team. Op de Olympische Spelen werd ik topscorer, maar ik had natuurlijk het liefst een medaille gewonnen ;-). Vanaf dit seizoen speel ik professioneel bij Mataró in Spanje, een ontzettend leuke en leerzame nieuwe uitdaging. Als je het leuk vindt om extra te trainen waardoor je fitter en beter wordt, dan zou ik zeker deelnemen aan het RTC Waterpolo Ede!"*

## UITNODIGING RTC WATERPOLO EDE

Wij nodigen u hierbij uit om op **woensdag 15 december '21 om 18.00 uur in De Dolfijn**, de presentatie bij te wonen over de opzet van het Regionaal Training Centrum (RTC) Waterpolo Ede.

Het RTC zal de opvolger gaan worden van de Sport High School wat gelieerd was aan Polar Bears.

Het RTC is bedoeld voor meisjes en jongens in de leeftijd van 13 tot 18 jaar en start vanuit een pilotfase in januari 2022! We nodigen ook al graag kinderen uit, die nu in groep 8 zitten, om alvast kennis te komen maken met het RTC vanaf januari 2022.

Het beleid van de KNZB en NOC\*NSF is om waterpolotalenten in de eigen regio op een zo hoog mogelijk niveau en met een goede begeleiding individueel te ontwikkelen.

Trainen bij een RTC vindt plaats naast de reguliere trainingen bij de club en eventueel Jong Oranje. Het RTC is bedoeld voor spelers en speelsters met aantoonbaar talent en de benodigde ambitie om eruit te halen wat erin zit en een echte topspeler te worden.

### Programma voor woensdag 15 december

- 17.50 – 18.00 inloop
- 18.00 – 18.10 welkom
- 18.10 – 19.00 presentatie RTC
- 19.00 – 19.30 gelegenheid tot stellen van vragen

U kunt zich aanmelden voor de RTC bijeenkomst door een email te sturen aan [shs@polarbears.nl](mailto:shs@polarbears.nl)

We gaan uit van een fysieke bijeenkomst, maar indien dit vanwege overheidsbeperkingen niet kan en mag, dan organiseren we een online bijeenkomst.

Met vriendelijke groeten,  
namens Stichting RTC Waterpolo Ede i.o.

Kay Zittersteijn  
Rob van de Blaak  
Sander ten Broek



**VZC CJ1/Polar Bears CJ1**

De wedstrijd tegen de Ham begon veelbelovend vanavond. Het ging gelijk op maar uiteindelijk was het de Ham die toch met ruime cijfers de overwinning binnen haalde.

Er is hard gewerkt en er waren veel kansen. Jammer genoeg bleven er veel kansen onbenut waardoor er toch een groot verschil in punten ontstond.

Eindstand 7-18

Doelpunten:  
Matthias 2  
Kris 1  
Stan 1  
Boas 1  
Sandrèsh 1  
Yannick 1

ZATERDAG 20 NOVEMBER

Waterpolo Den Haag (SG) H2	7-11	Polar Bears H2
Flevo H1	14-5	Polar Bears H5
De Meeuwen Diemen BG1	13-5	Polar Bears/VZC BG1

8-7

Polar Bears H1

Het Ravijn H1



**DE DAMES EN HEREN WINNEN TEGEN HET RAVIJN** 🍌❤️



ZATERDAG 20 NOVEMBER

7-18

VZC/Polar Bears CJ1

De Ham CJ1



ZATERDAG 20 NOVEMBER

Aqua-Novio'94 CG1	20-4	Polar Bears CG1
De Ham H2	13-16	Polar Bears H3
Polar Bears DG1	AFGELAST	Octopus DG1
UZSC Da3	17-4	Polar Bears Da2
AquaAmigos Da1	6-7	Polar Bears Da3



Het Ravijn maakte ook een misstap. Van Polar Bears werd met 8-7 verloren, waardoor het gat met de koploper is opgelopen tot vijf punten. De ploeg van Zeno Reuten ging Polar Bears in een te laag tempo te lijf. Hierdoor leidde de ploeg uit Ede de hele wedstrijd. En dan moest Polar Bears het ook nog doen zonder hun topscorer Sam Kunz. Hij blesseerde zich aan zijn rug tijdens het inzwemmen en was niet inzetbaar. Bij Het Ravijn onderscheidde Emiel Wouters zich. Hij maakte zes van de zeven Nijverdalse treffers.

12-10

Polar Bears Da1

Het Ravijn Da1

Het Ravijn gaf in Ede de wedstrijd tegen Polar Bears in de laatste periode uit handen. Tot die tijd hadden de bezoekers het betere van het spel en een voorsprong opgebouwd tot 6-9. In het slotbedrijf was de ploeg van Wicher Diallo het echter helemaal kwijt. Polar Bears scoorde zes keer op rij en liep uit naar 12-9. Charlotte Mensink zette de eindstand van 12-10 op het bord.



ZONDAG 21 NOVEMBER

Polar Bears BM1	12-8	De Ham BM1
Polar Bears/VZC BJ1	31-5	Waterpolo BJ1

**EN DE TWEDE WEDSTRIJD DIT WEEKEND WORDT OOK GEWONNEN** 🍌❤️

6-12

Waterpolo Den Haag (SG) H1

Polar Bears H1

Een dag later kon Waterpolo Den Haag ook niet winnen van Polar Bears (6-12) waar Kunz net als zaterdag ontbrak. Door de twee zeges dit weekend is de ploeg uit Ede gestegen naar de zevende plaats op de ranglijst.

# Waterpolo weekend

Wat een pech. Zaterdag bij het inzwemmen is Sam Kunz geblesseerd geraakt. De heren hebben dus met een wissel minder gespeeld in een zware pot tegen het Ravijn. Ook zondag kon Sam niet meedoen tegen Den Haag. Tijn heeft daardoor zijn debuut gemaakt bij H1. We wensen Sam een spoedig herstel.



Vrijdagavond werd helaas de wedstrijd van DG1 afgelast vanwege wat corona gevallen bij de tegenstander. Niet getreurd, er komt een nieuwe datum.

BM1 boekte een mooie 12-8 overwinning tegen De Ham. Ilane en Tessa (CG1) deden voor het eerst mee. Ondanks dat er geen publiek was, werd er toch officieel voorgesteld. Om de flow er in te houden misschien? Na de wedstrijd hadden Maria, John en Marcel voor een heerlijke pastamaaltijd gezorgd en werd er gezellig Sinterklaas gevierd. Het was allemaal top geregeld, hartelijk dank daarvoor!

CG1 speelde afgelopen weekend tegen Aqua-Novio CG1. Dit 'gemengde' team uit Nijmegen bestond alleen wel helemaal uit jongens. Tja, de wedstrijd werd verloren en Aqua-Novio staat bovenaan. Hmmm.

## Spelregelvraag waterpolo.nl



**VRAAG #3** De aanvallende speler verlaat het speelveld bij de Flying Substitution area. De vervanger komt het veld in zonder de hand van de speler die het veld verlaat te hebben aangeraakt. Wat moet de scheidsrechter doen?

*antwoord vraag #2*

## Thuiswedstrijden zaterdag

	14:00		De Rijn DG1
Polar Bears DG2			
	14:45		ENC Arnhem (SG) CG1
Polar Bears CG1			
	15:30		Schoonderbeek Bouw Z...RT CJ1
VZC/Polar Bears CJ1			
	16:40		De Houtrib BG1
Polar Bears/ VZC BG1			
	17:35		Polar Bears Da3
Polar Bears Da2			
	20:00		Aqua-Novio'94 H3
Polar Bears H5			
	21:20		Polar Bears H3
Polar Bears H2			

**MATCHDAY**  
Polar Bears vs ZV De Zaan  
27/11  
18:45




**KING** GROEP  
ROOTBARRIER

MATCHDAY  
H2 - H3  
27/11  
21.20

 **Zaterdag hele dag livestream**







Het mooie nieuws bereikte ons net dat zaterdag alle thuiswedstrijden worden uitgezonden via ons Polar Bears YouTube kanaal. Wat een toppers!



Bij Da1 en H2/H3 ook met commentator. 

Bij alle andere wedstrijden is het zonder commentator, wel met zwembadgeluiden en tijd/stand in beeld. Alleen de spelers worden in beeld gebracht maar hoe top is dat al, zijn we er toch een beetje bij. Ook zal het grote scherm weer hangen in de Dolfijn. Dus tot 20.00 is het in de Dolfijn te volgen. 

tijd	Wedstrijd	Jury/scheids
14.00	DG2-DE RIJN	Fleurien - Laura, Colin (sr)
14.45	CG1-ENC	Fleurien - Laura
15.30	CJ1-AMERSFOORT	Suzanna - Marjon - Jill
16.45	BG1-DE HOUTRIB	Rami - Mariëlle - Robin
17.45	Da2-Da3 MMC	Rami - Rob Bouwm - Robin
19.00	Da1-DE ZAAAN	Cees - Nynke - Erna - John
20.00	H4-AQUANOVIIO	Nienke - Noa - Charlie
21.00	H2-H3 MMC	Nienke - Noa - Charlie

## Uitwedstrijden zaterdag

	16:00		Polar Bears DG1
Proteus DG1			
	18:15		Polar Bears EG1
Aquapoldro EG1			
	19:40		Polar Bears H1
PSV H1			

## wedstrijden zondag

	15:30		Polar Bears/ VZC BJ1
ZV De Zaan BJ1			

**MATCHDAY**  
Polar Bears vs Waterpolo Den Haag  
28/11  
18:00

Ook livestream



**Zegers**  
Bouw

tijd	Wedstrijd	Jury / Speaker
18.00	H1- den Haag	Cees – Korrie – Erna - John