

## BERENVELLETJE WEEK 24 2022



### Medaille

De mannen van Polar Bears/VZC BJ1 hebben het toernooi om de landstitel afgesloten met een mooie zilveren medaille. Het goud ging naar De Zaan. Imme schreef er een leuk verslag over en verderop in het velletje kun je nog wat mooie beelden bekijken. De synchronmeiden beleefden ook een goed weekend in Den Haag, tijdens het NK Synchrobeat.



## Zilver voor BJ1

Op zaterdag stonden er twee wedstrijden op het programma. De eerste wedstrijd werd gespeeld tegen Amersfoort, die derde zijn geëindigd in de competitie. Met de nodige spanning, maar vooral met veel focus gingen we de wedstrijd in. Het inzwemmen was wat krap, en er was veel achtergrondgeluid, maar we begonnen sterk en met een goed eerste en tweede part ging Amersfoort kopje onder met 14-7.

Na omgekleed te hebben liepen we met het team naar de Ikea om te eten, het meubilair uit te testen en formule 1 te kijken. Iedereen was netjes op tijd terug bij het bad en de focus zat er weer goed in. Na de voorbespreking waren we klaar om ZPB te verslaan!

Na een spannende pot waarin te zien was dat we al een wedstrijd gespeeld hadden en met soms ietwat gehaast

## Mooie 2e plaats



### ROOAR

De mannen brullen het uit na de succesvolle zaterdag.

spel stond het na het 4e part 10-10. Dat betekende dus penaltys. Jip, Alex, Imme, Jorian en Sem mochten de penaltys nemen. De eerste ronde werd er aan allebei de kanten een penalty gemist, maar in de tweede ronde pakte Dennis de laatste penalty van ZPB!

Nadat we deze verdiende overwinning uitgebreid gevierd hadden was het tijd om naar huis te gaan. Allemaal vroeg naar bed en ons voorbereiden voor de wedstrijd tegen Zaan, een snelle ploeg die tegen ons één keer gelijk heeft gespeeld en voor de rest alle wedstrijden heeft gewonnen. Uiteindelijk bleek de Zaan toch echt een kopje te groot te zijn.

Even balen, maar alsnog tweede van Nederland! We hebben op fantastische wijze het seizoen af kunnen sluiten we kunnen zeker trots zijn op onszelf. Een ervaring om nooit te vergeten! - *Imme*

## Uit de oude doos



Dat je bij Polar Bears vrienden voor het leven maakt, bewijst onderstaande foto. Arno Frankfort stuurde een foto van zijn huwelijksreceptie, waarbij ook de beren goed vertegenwoordigd waren. Vlnr: Maarten v d Bent, Ruud v d Veer, Epi Lagerweij, Simon v d Bent, Ton Pannekoek. Rechts zie je Arno in actie.



## Uitnodiging ALV

We nodigen al onze leden uit om aanwezig te zijn bij de algemene Ledenvergadering op **maandag 27 juni om 20.00 in de Dolfijn**.



In deze vergadering blikken we terug op het afgelopen seizoen en wordt de begroting voor komend seizoen gepresenteerd. De penningmeesters hebben een voorstel gemaakt voor wijziging van de contributie als ook de wijze waarop deze geïnd wordt. Dit voorstel is deze week ter voorbereiding op de ALV per mail aan de leden verstuurd. E.e.a. zal verder toegelicht worden tijdens de ALV, waarna de vergadering hierover een besluit kan nemen. Jouw mening telt, we hopen dan ook iedereen te zien maandag de 27e.

## Even Voorstellen: Frauke



Hallo, ik ben Frauke Ingels. Ik ben zestien jaar en kom uit Bassevelde, België. Ik speel al van kleins af aan waterpolo bij MZV Eeklo. Vanaf volgend seizoen mag ik aansluiten bij BM1. Het is voor mij een spannende nieuwe start. Zowel in de waterpolo als op school zal het allemaal nieuw voor mij zijn.

Ik kijk er naar uit om de ploeg beter te leren kennen, en veel bij te leren. Ik voelde mij de eerste training al erg welkom en kijk uit naar dit seizoen!



Frauke Ingels



## Centraal eindexamen



We hebben op sociale media al heel wat geslaagde beren en berinnen gezien! Iedereen van harte gefeliciteerd! 

## In het nieuws



**Vernieuwd oranje gaat bouwen aan team met karakter** [nos.nl](http://nos.nl) 08.06 

**Lola Moolhuizen geselecteerd voor WK waterpolo** [EdeStad](http://EdeStad.nl) 08.06

**Voor waterpolo alleen kun je niet leven** [de Volkskrant](http://deVolkscrant.nl) 08.06

**Duo naar WK waterpolo** [EdeStad](http://EdeStad.nl) 15.06



**Selectie waterpolo dames voor WK** [waterpolo.nl](http://waterpolo.nl) 08.06

**Oranjedames winnen uitwaaiwedstrijd van Canada** [waterpolo.nl](http://waterpolo.nl) 08.06

**Laura Aarts terug in Oranje na eten pannenkoek** [de Gelderlander](http://deGelderlander.nl)

De oranjedames speelden in de voorbereiding op het WK nog een uitwaaiwedstrijd tegen Canada. Deze generale repetitie werd met 14-12 winst afgesloten. De dames zijn nu op weg naar Budapest. Op 20 juni speelt oranje de eerste wedstrijd in **groep B** tegen Argentinië. We wensen de ploeg veel succes!



## Synchroon wedstrijden

polarbears\_synchroon 🇳🇱 SYNCHROBEAT 2022 🇳🇱  
Afgelopen weekend was het dan éindelijk zover: de Synchrobeat. Dit is het Nederlands Kampioenschap voor de AGE1 en AGE2.

Evi, Suzanne en Ilse (allemaal AGE2) hebben zich in eerdere wedstrijden al weten te kwalificeren. Zaterdag stond eerst het individuele techniekgedeelte op het programma. Hierbij werd Evi 24e en was daarmee geplaatst voor de finale van de solo's later op de dag. Suzanne (49e plaats) en Ilse (66e plaats) plaatsten zich voor de finale van de duetten op zondag.

Evi is 11 geworden bij de solisten, Suzanne en Ilse zijn 8e geworden met het duet!

Een hele knappe prestatie op zo'n Nederlands Kampioenschap! 🏆 Op naar de regiowedstrijd en de afsluitdag!



## EG op toer



Gewonnen! Goed gedaan team EG @Toernooi  
Wageningen 🏆💪🎉



De EG is op toernooi tournee. Afgelopen weekend waren ze dicht bij huis op bezoek bij de Rijn in Wageningen. Daar beleefden ze een succesvol toernooi en ze gingen er met de winst vandoor.

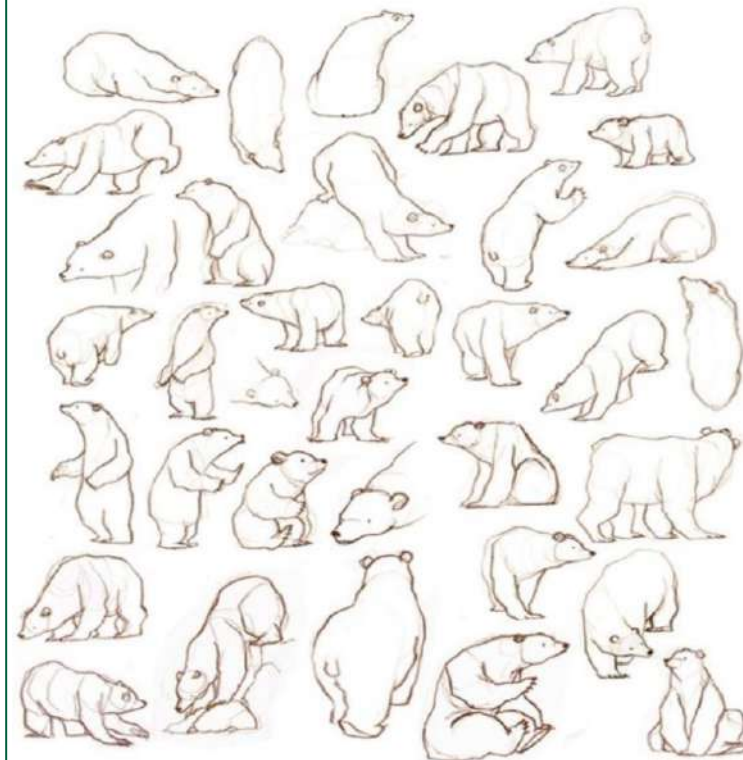
Een mooie voorbereiding op komend weekend. Dan zullen ze wat langer in de auto moeten zitten, want dan gaat de reis namelijk naar Sneek, voor het altijd gezellige Mini Plompeblêd Kriich. Daar zijn in het verleden al heel wat polar beertjes naar toe geweest en die daar mooie herinneringen aan over hebben gehouden. We wensen jullie alvast heel veel plezier!

## Heideweek

Op 20 augustus is er weer een [heideoptocht](#) en Polar Bears is ook weer van de partij! We zoeken daarom mensen die willen helpen met opbouwen / versieren van de wagen en mensen die willen meelopen. Het thema van dit jaar is 'Let's celebrate Heideweek'. Wil je meedoen geef je dan op bij [Jennifer](#)

## Zoekplaatje

Hieronder zie je allemaal verschillende ijsberen. Of toch niet? Er zijn er twee hetzelfde. Weet jij ze te vinden?



## Vierlandentoernooi U19



Feline, Aniek, Nina, Jasmijn, Silvanne en Jill speelden afgelopen week in Frankrijk met jong oranje U19 een vierlandentoernooi, ter voorbereiding op het EJK.

De meiden namen het achtereenvolgens op tegen

Frankrijk Canada en Nieuw-Zeeland. Alleen de eerste wedstrijd tegen de A-selectie van Frankrijk ging nipt verloren. De meiden wonnen de andere twee wedstrijden en legden zodoende beslag op het zilver. Het EJK vindt plaats van 4 t/m 22 juli in Netanya, Israël.

**Jong Oranje U19 pakt zilver in Laval**

[waterpolo.nl](http://waterpolo.nl) 10.06

## Even nagenieten



Geniet nog even na met wat mooie momenten van de Final 6 van BJ1:

[Penalty killer Dennis Rerink](#)  
[Een erehaag voor BJ1](#)



*van harte gefeliciteerd mannen!*

## KNZB waterpolo app

*De KNZB waterpolo app, wat is dat en hoe werkt het?*

Als je lid wordt bij Polar Bears, wordt je niet alleen bij de club ingeschreven, maar ook bij de KNZB. De KNZB regelt alle competities rondom de zwemsport. Voordat je aan een competitie mag meedoen, moet je een zogenaamde 'startkaart' hebben. Die wordt ook door de KNZB uitgegeven.

De administratie van leden bij de KNZB doen we in een aparte omgeving, Sportlink Club. Voor de waterpolo competitie heeft de KNZB een speciale app beschikbaar gemaakt, de KNZB waterpolo app. Deze app is gekoppeld aan de gegevens in Sportlink. Alle waterpololeden hebben met hun geregistreerde e-mailadres toegang tot de app.



In de waterpolo app kun je niet alleen je eigen team volgen, maar alle teams in de Nederlandse competitie. Tijdens elke wedstrijd vult de jurytafel een digitaal wedstrijdformulier (DWF) in, en het DWF kan live in de waterpolo app worden gevolgd.



Dus ook als er geen livestream op tv is, kun je toch de wedstrijden van je favoriete teams volgen.

De waterpolo app geeft je ook de mogelijkheid om je gegevens aan te passen. Ben je bijvoorbeeld verhuisd, of heb je een nieuw telefoonnummer, dan kun je dat daar wijzigen. De ledenadministratie krijgt vanzelf een melding dat er iets is veranderd. Daarnaast kun je ook je foto wijzigen die op het wedstrijdformulier staat. Dat mag alleen in de zomermaanden, dus niet tijdens de lopende competitie. Er zijn wel wat regels voor de foto,

maar de belangrijkste is wel dat je er herkenbaar en er een beetje representatief op staat. Sommige vakantiekiekjes of foto's die je voor sociale media gebruikt zijn niet altijd even geschikt voor je startkaart.



*Foto wijzigen? Ga naar de drie streepjes links bovenin. Bij het kopje algemeen naar instellingen.*

*Bij het kopje mijn gegevens: kies mijn persoonsgegevens. Druk op de foto en je kan hem eenmalig aanpassen.*

Voorafgaand aan een wedstrijd controleren de scheidsrechters de startvergunningen en de foto's. Of je foto ook op het wedstrijdformulier te zien is ligt aan je privacy instellingen. Die kun je **alleen zelf** aanpassen en staan bij een nieuw lid standaard op 'afgeschermd', oftewel naam en foto zijn niet zichtbaar op het wedstrijdformulier (transfers uitgezonderd).

De meeste spelers vinden het wel leuk als ze op het wedstrijdformulier worden genoemd als ze gescoord hebben, daarom raden we aan om je privacy niveau naar 'normaal' te zetten. Lees [hier](#) meer over de privacy niveaus en hoe je die kunt aanpassen.



*Kinderen onder de 16 hebben niet zelf de mogelijkheid om persoonsgegevens aan te passen in de app. Dit loopt via een mailadres van de ouder. Lukt het niet om voor je kind de gegevens aan te passen, neem dan even contact op met de ledenadministratie.*