

BERENVELLETJE WEEK 38 2022



Beren in actie

Het seizoen is gestart, de eerste competitie wedstrijden zijn gespeeld en een aantal mooie overwinningen zijn binnen. Zoals elk seizoen gaat ook de grote clubactie weer van start. En vergeet je niet om op Polar Bears te stemmen bij Rabo Clubsupport actie?



wedstrijdweekend



Vlnr: Tobias, Tygo, Nick, Aliyah, Liva, Amber en Corien. Raylen en Zino deden helaas niet mee.

DG2, onder leiding van Loes Donderwinkel opende het seizoen met een uitwedstrijd tegen DWV in Doesburg. Het team had al goed getraind en dat was te zien! Het ene doelpunt na het andere werd gescoord. Na afloop van de wedstrijd had iedereen gescoord en stond er 0-28 op het bord. Een mooie start van de competitie.



Ook **EG1**, onder leiding van coach Marcel Timmerman en teammanager Gert Elling kende een prima seizoenstart in hun uitwedstrijd tegen Flevo, met een dikke 1-21 overwinning voor de beren. Die harde yell die je hiernaast ziet heeft daarbij vast goed geholpen.



BG1 daarentegen had het wel wat lastiger tegen de fors uitgevallen spelers van De Houtrib uit Lelystad. Die wisten, soms met gebruik van wat duw- en trekwerk steeds net wat sneller aan de overkant te komen. Maar niet getreurd, het seizoen is nog maar net begonnen en er wordt fanatiek getraind onder leiding van Cees Busser dus dat gaat vast goed komen. Helemaal met de ondersteuning van teammanager Annemiek Godefroy.



Naast de jeugdteams begon de competitie ook voor H2 t/m H5 en Da2, met wisselend succes. Bij **H4** was het nog even spannend of de wedstrijd door kon gaan. Het zwembad Berenschot in Leerdam was per direct gesloten na problemen met het plafond. Gelukkig kon de wedstrijd nog worden verplaatst naar Vianen. Bij H4 zien we dit jaar **Sammie Elbertsen** terug. Hij had vorig seizoen al een paar wedstrijden ingevallen en heeft zich nu helemaal aangesloten bij H4.

Wedstrijdweekend (vervolg)

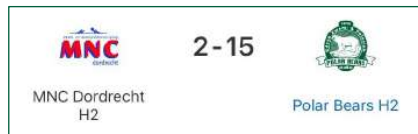
Met slechts 8 spelers op pad was het helaas wel iets teveel gevraagd om er ook nog een overwinning uit te slepen.



H3 is een niveautje lager gaan spelen en had weinig moeite met UZSC H4. Bij H3 deden er ook nog wat 'jonkies' mee: Tobias, Wessel en "leuk keepertje hoor" Dennis uit BJ1 zorgden o.a. voor de nodige zwemkracht, zodat de rest het net wat rustiger aan kon doen.

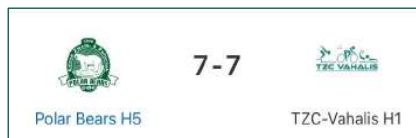


H2 ging met een goed gevuld en sterk team op pad naar Dordrecht, waar ze zonder veel moeite de mannen van MNC wisten te verslaan. Een lekker begin van de competitie!



H5 speelde lekker thuis en kreeg TZC-Vahalis uit Tiel op bezoek. Vorig jaar had H5 het hier en daar nog wat moeilijk, maar dit jaar spelen de heren met nieuwe aanwinsten, waaronder Marc de Kleijn die we, gelukkig hersteld van zijn blessure, onder de lat terugzagen. Het werd een spannende wedstrijd, waarbij de heren

alle zeilen moesten bijzetten om de tegenstander bij te houden. Slechts enkele seconden voor tijd wist Niels de gelijkmaker te scoren en kon Marc vervolgens nog een bal uit het doel tikken waardoor de 7-7 eindstand voelde als een overwinning.



H5 hard aan het werk



Terwijl een groot deel van de damessselectie ter gelegenheid van het afscheid van Fleurien in de Dolfijn lekker pasta aan het eten was, moest **Da2** nog een wedstrijd spelen tegen UZSC Da2. UZSC, onder leiding van oud-berin Brigit Mulder was met een sterke selectie naar Ede gekomen. In de ploeg een flink aantal speelsters die we straks ook in UZSC Da1 zullen tegenkomen. Helaas was onze Da2, opnieuw aangevuld met BM1 speelsters, hier niet tegen opgewassen. UZSC Da2 was snel en sterk waardoor de score flink op liep. De dames deden nog wel wat terug maar stapten



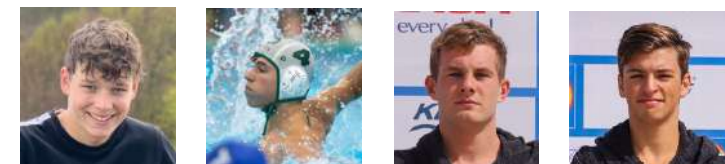
uiteindelijk helaas met een 8-20 nederlaag uit het water.

Badjassen voor BJ1

Onze Polar Bears/VZC BJ1 jongens lopen er mooi en warmpjes bij dit seizoen. Ecolybrium Ecologisch onderzoek en advies heeft namelijk badjassen gesponsord. Net zoals bij BM1 blijven de badjassen bij het team en zijn ze bij de spelers in bruikleen.



Graag stellen we meteen het team aan jullie voor: Sujeet (teammanager), Kenji (keeper), Tobias, Wessel, Kris, Boas, David, Edgar (trainer), Sandrésh, Sven, Imme, Kylian, Stan, Dennis (keeper) We missen helaas Matthias op de foto en ook trainers Sam, Lars en Marnick, zie onder. Marnick zal alle wedstrijden coachen, afwisselend bijgestaan door de andere 3 trainers.



Fit en Fun



Fit en Fun is het seizoen ook weer vol enthousiasme gestart. Er wordt elke dinsdag van 19:00-20:00 in drie verschillende niveau groepen gezwommen, met allerlei oefeningen en spelmomenten. Dit alles onder begeleiding van [John en Maria van Beek](#), [Korrie Vlig](#) en [Monique Nijkamp](#). Na afloop van de training is er altijd tijd voor koffie en een praatje in de Dolfijn. En, als je geluk hebt zoals afgelopen dinsdag, dan is er ook nog iemand die op wat lekkers trakteert. Daarnaast worden er gedurende het jaar nog allerlei gezellige activiteiten náást het zwemmen georganiseerd.

Lijkt het je ook leuk om een keer mee te doen? Samen met iemand anders of alleen? Dat kan, Fit en Fun is er voor jong en oud en je mag altijd vier [proeflessen](#) volgen.



Skûtsjesilen



Op 14 september zijn we met de businessclub weer traditioneel gaan Skûtsjesilen.

Met een leuke groep hebben we een gezellige dag gehad. Good old Ruud van der Veer stond in Galamadammen klaar om ons te ontvangen.

Er was een heerlijke lunch met vers gerookte paling. In de middag kon er een goed rondje gezeild worden.

We sloten af met een BBQ op een eiland bij de ondergaande zon. Het was een topdag!



En leuk om te vermelden dat [Stargroup](#), experts in financiële zekerheid, opnieuw sponsor is geworden. Zij waren er ook bij deze dag. Binnenkort zullen we hen nog uitgebreid aan jullie voorstellen.

Even voorstellen: CM1



Ook de gezellige meiden van CM1 stellen zich graag even voor. Vlnr zien we: Vera, Jill, Maud, Ilane, Lissa (keeper), Kyara, Babet, Serena en Amber.

Grote Clubactie

Zaterdag 24 september is het weer zover, de Grote Clubactie gaat weer van start! Ook dit jaar doen wij er weer aan mee. Rixt heeft gisteren de boekjes bij synchroon uitgedeeld en zal op vrijdag 23 september bij de mini's, o11 en o13 uitdelen. We hopen op veel enthousiaste verkopers en kopers!



We kunnen dit jaar ook weer de online verkoop doen. **Alle leden** kunnen via de onderstaande link de loten verkopen (en kopen). Dus deel hem zoveel mogelijk!

<https://lot.clubactie.nl/lot/edese-zwem---poloclub-polar-bears/90011>



grote clubactie
Al 50 jaar supporter van de mooiste momenten

Rabo Club support



Ben je lid van Rabobank Vallei en Rijn en heb je nog niet gestemd voor de Rabo Club Support actie?



Stemmen op Polar Bears kan nog t/m 27 september.

EJK U19

Lars, Sander, Jens en Marnick en zijn het EJK goed begonnen. Hieronder lees je hun verslag:



De eerste poulewedstrijd speelden we zondag tegen Tsjechië 🇨🇪 waarschijnlijk de minst sterke tegenstander van de 3. Het werd dan ook een vrij eenzijdige wedstrijd. Na 1 minuut stond de 1-0 op het bord en we liepen makkelijk uit naar 5-0. Iets verslappening aan het eind van het 1e partje en 🇨🇪 kon 2 keer scoren 5-2. De rest van de wedstrijd kon er lekker door gewisseld worden en via periodestanden 11-3 en 14-4 werd het uiteindelijk 17-5. Een prima wedstrijd om het toernooi te beginnen en te wennen aan alles.



Maandag volgde een serieus sterke tegenstander in onze 2e poulewedstrijd: Spanje 🇪🇸. Spanje startte sterk en kwam vlot op 2-0 voorsprong, maar we herstelden ons en eind 1e part was de stand weer gelijk 3-3, mede dankzij 2 gestopte penalty's 🍊.



Het 2e part was voor ons; stand halverwege de wedstrijd 4-5. De 3e periode was weer voor 🇪🇸 en dat zorgde voor een gelijke stand bij het ingaan van het laatste partje 8-8. Het aantal persoonlijke fouten was



niet echt in evenwicht 😞 en bij ons stonden er een aantal jongens op scherp met 2 p-tjes 🍊, die we aan het eind van de wedstrijd moesten missen. Helaas wist Spanje door te drukken in de laatste periode en verloren we met 11-9.

En dan kom je ineens een bekende tegen die vraagt van welke club je komt en uitgebreid over zijn jaren bij Polar Bears begint te praten.



Sander samen met Goran Ivanovski

Lees verder op de volgende pagina

<http://lenwp.microplustiming.com/LENU19WPC2022>

EJK U19 (vervolg)

Dinsdag de 3^e wedstrijd tegen Malta. Voordat we het wisten keken we niet alleen tegen de zon ☀️ in maar ook tegen een 0-4 achterstand aan 😱. Dit ging niet goed, we hadden slordig spel, we misten veel schoten, we zwabberden te lang met de bal ...de bal wilde er in ieder geval niet in. We hadden niet de energie in het spel wat we gisteren lieten zien tegen 🇪🇸. Kom op, de bal moet erin, maakt niet uit, hoe, door wie, als ze maar binnen de palen bij Malta 🇲🇹 erin komen. Langzaam kropen we dichterbij.. Eind 2e part stond het 5-5, in het derde part stond het 7-6 en uiteindelijk de moeizame eindstand van 8-7. We hebben gevochten als leeuwen. Het was zeker niet onze beste wedstrijd maar plek 2 in de poule is veiliggesteld.



RANK		Spain	Netherlands	Malta	Czech Republic
1	Spain		11 - 9	15 - 9	23 - 5
2	Netherlands	9 - 11		8 - 7	17 - 5
3	Malta	9 - 15	7 - 8		13 - 9
4	Czech Republic	5 - 23	5 - 17	9 - 13	

Woensdag de belangrijke wedstrijd tegen Duitsland 🇩🇪. Dit jaar hebben we met U18 en U19 veel getraind met elkaar dus we kennen ze. We wisten dat het een zware wedstrijd zou worden. We kwamen steeds op voorsprong maar Duitsland 🇩🇪 kwam steeds terug. Vlak voor tijd kwam de 10-11 die we niet meer konden pareren. Bijna de hele wedstrijd voorgestaan en dan in de laatste minuten de winst uit onze handen zien glippen is zuur. We gaan dit verwerken met elkaar, om donderdag de strijd voor de 9e plaats aan te gaan. Dan spelen we om 10 uur tegen Frankrijk 🇫🇷.

Speelschema

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
24 sep	14:30	ENC Arnhem EG1 - Polar Bears EG1	Valkenhuizen
24 sep	17:25	ZVL-1886 Center Da2 - Polar Bears Da2	De Zijl
24 sep	17:30	Schuurman BZC Da1 - Polar Bears Da3	t Timpke
24 sep	17:30	VZC/Polar Bears CJ1 - ZVL-1886 Center CJ1	De Vallei
24 sep	18:15	Polar Bears DG1 - ENC Arnhem DG2	De Peppel
24 sep	18:45	DWK H3 - Polar Bears H5	Veluwehal
24 sep	19:00	Polar Bears H4 - ENC Arnhem H2	De Peppel
24 sep	19:30	PSV H3 - Polar Bears H3	De Tongelreep
24 sep	20:00	Polar Bears H2 - GZC DONK H2	De Peppel
25 sep	16:30	Polar Bears BJ1 - Schuurman BZC BJ1	De Peppel
25 sep	18:30	ZPC AMERSFOORT BM1 - Polar Bears BM1	Sportcomplex Amerena

Jury rooster

Zaterdag 24.09:

Tijd	Team	Jurytafel
18.15	DG1 - ENC	Suzanna - Mike J - SR: Jikke
19.00	H4 - ENC	Lola - Sam - Jill
20.00	H2 - Donk	Lola - Sam - Ruud

Zondag 25.09:

Tijd	Team	Jurytafel
16.30	BJ1 - Sch BZC	Hanny - Suzanna - Tarik

COACH ME
and I will learn.
CHALLENGE ME
and I will grow.
BELIEVE IN ME
and I will win.