

BERENVELLETJE WEEK 9 2024



In beweging

Onze Berinnen staan zondag 3 maart in de startblokken voor de bekerfinale in Den Haag!

Ook zijn we verheugd met de invulling van nieuwe functies binnen onze vereniging. De meiden van CM1 delen hun avonturen uit Griekenland. Polar Bears weer in de kranten! Lees verder voor alle details en blijf op de hoogte van ons laatste nieuws. #PolarBearsFam"

Wedstrijden

Zaterdag 2/3

18:55 ZPC Afoort H1 – Polar Bears H1

Livestream onbekend



De dames spelen zondag de finale van de KNZB Beker in het Hofbad in Den Haag



Zondag 3/3

14:00 Polar Bears Da1 – ZV de Zaan

Livestream NOS app/online



Verenigingsmanager



Erik de Jong start als verenigingsmanager waterpolo bij Polar Bears per 1 maart

Het bestuur is verheugd mee te kunnen delen dat Erik per 1 maart deze nieuwe rol op zich neemt. Doel is de verdere professionalisering van Polar Bears.



De functie verenigingsmanager waterpolo is nieuw en is een betaalde functie die voortkomt uit het landelijke project '[Plan van aanpak versterken topsportcompetities en topclubs 2032](#)' vanuit het landelijke Sportakkoord. Hieruit komt de pilot van de KNZB 'Eredivisie Waterpolo Inspireert' voort en voor Polar Bears resulteert dat in deze nieuwe functie.

Polar Bears ontvangt hiervoor een subsidie vanuit de KNZB en vanuit de gemeente Ede (sportakkoord).



Erik gaat in deze functie nauw samenwerken met trainers, met de waterpolocommissie (WPC), de technische-commissie (TC) en het bestuur.

De focus voor de eerste periode tot aan de zomer zal zijn om onze jeugdopleiding te versterken. Dat begint met analyseren en inventariseren, trainingen en wedstrijden bekijken en vervolgens een plan maken en uitvoeren.

De trainers en coaches van onze jeugdteams zullen hier

het nodige van gaan merken en doel zal zeker zijn om hen nog beter te gaan begeleiden en verder opleiden waar nodig.

Er is voor de functie verenigingsmanager waterpolo een projectopdracht opgesteld, die de basis is geweest voor de subsidie-aanvragen. Wie hierin geïnteresseerd is kan dit opvragen bij het bestuur.

We wensen Erik veel plezier en succes in deze nieuwe rol!



Bestuur Polar Bears

Nieuwe leden



We mochten weer heel wat nieuwe leden verwelkomen in de afgelopen maand. Van harte welkom, leuk dat jullie erbij zijn gekomen!

Waterpolo

- Max van Veen (mini pupillen)
- Bengy Jasink (B jeugd)
- Bram Schoester (H5)



Synchroon

- Simone Wieringa (jurylid)

Fit en Fun

- Coranne van Kampen
- Ton van Kampen
- Frans Vermeulen
- Peter Kemper
- Robert van As



John Scherrenburg bij Da1



**John Scherrenburg
assistent Petros
bij Dames 1**

De TC is erg blij om het nieuws te delen dat John Scherrenburg bereid is gevonden om per direct de rol van assistent-coach bij Dames 1 op te pakken.

John heeft zijn sporen verdiend als speler van H1 en het Nederlands 7-tal in de jaren '80 en '90 en als hoofdcoach van zowel dames 1 als heren 1 en heeft hierbij de nodige prijzen gewonnen.

De afgelopen jaren heeft John bij de heren nog Mike van Beek en Ruud van der Horst in hun tijd als hoofdcoach H1 geassisteerd.

‘Het begon weer te kriebelen en Petros gaf aan dat hij mijn hulp goed kan gebruiken. Op sommige trainingsavonden is de groep zo groot dat enige assistentie zeer welkom is’, aldus John. ‘Ook is het fijn om mijn ervaring met Petros te delen en zijn prachtige Griekse temperament op sommige momenten iets te compenseren’ voegt hij lachend toe.

De komende bekerfinale op 3 maart zal de eerste wedstrijd zijn dat John erbij is. Wij wensen de dames en de staf veel plezier en succes bij die wedstrijd en de rest van het seizoen!

TC Waterpolo

Nieuwe voorzitter WPC

**Marcel Timmerman
nieuwe voorzitter
waterpolo commissie**



Nadat Sujeet Bhageloe, na jarenlange trouwe inzet als voorzitter waterpolocommissie (WPC), heeft aangegeven komend seizoen te stoppen met deze rol heeft het bestuur Marcel Timmerman gevraagd om Sujeet op te volgen.

We danken Sujeet voor zijn goede werk! Hij deelde de teams in met de WPC en had de zware taak om iedereen zo tevreden mogelijk te houden met het verdelen van het schaarse badwater.

We bedanken Sujeet officieel bij de komende ALV in juni. Voor Marcel was het een lastige afweging, want teammanager bij H1 is een hele leuke rol.

De omstandigheden voor deze nieuwe functie zijn gunstig door het aanstellen van verenigingsmanager Erik de Jong en de rol die Petros al pakt bij de begeleiding van onze trainers en coaches.

In de rol van voorzitter WPC gaat Marcel zich bezighouden met de jeugdopleiding in de top – en de breedtesport. En natuurlijk de teams indelen, afstemmen met wedstrijdsecretariaat, scheidsrechters

vinden en begeleiden, badwater indelen en het leiden van de WPC er ook allemaal bij hoort. Kortom de functie voorzitter WPC is een van de belangrijkste in de vereniging.

Het bestuur is dan ook erg blij dat Marcel dit gaat oppakken, samen met de leden van de WPC.

Marcel heeft zich de afgelopen jaren al veel laten zien als vrijwilliger, die graag zaken oppakt en initiatief neemt. Neem het Polar Bears uurtje, barcoördinator, activiteiten commissie, de E-tjes naar successen leiden en teammanager H1. Super dat Marcel nu deze rol oppakt. Onze mooie vereniging draait op vrijwilligers zoals Marcel.

Bestuur Polar Bears

Interim Coach H1

Robin Wijgers en Polar Bears per direct uit elkaar, Jeroen Cavaljé interim coach

Op verzoek van Robin Wijgers, trainer-coach van de herenselectie van Polar Bears is de samenwerking per direct verbroken. Robin geeft aan: ‘We hebben in januari geëvalueerd met de selectie en in de ontwikkeling van het team geïnvesteerd. Daar kwam een aantal verbeterpunten uit voor mij en de staf. Daar zijn we mee aan de slag gegaan, maar ik merk dat het mij niet lukt om het team verder te helpen. Na de nederlaag tegen het Ravijn dit weekend heb ik er het weekend over nagedacht en voor mijzelf de conclusie getrokken. *(lees verder op de volgende pagina)*



Ik ben Polar Bears dankbaar voor de kans die ze mij gegeven hebben en hoop dat er snel een oplossing gevonden kan worden, zodat het team nog voor een goede klassering voor de play offs kan gaan'. Voorzitter van de Technische Commissie Rob van de Blaak vult aan: 'jammer dat Robin tot deze conclusie is gekomen, maar ook krachtig dat hij dit zelf aangeeft en daarmee het belang van de ploeg en de club voorop stelt. Dat kunnen we alleen maar waarderen, naast de tomeloze inzet van Robin, waarvoor we hem zeer dankbaar zijn.

'Nadat we maandag Robins besluit hoorden zijn we als Technische Commissie aan de slag gegaan om een oplossing te vinden. We zijn heel blij te kunnen delen dat we Jeroen Cavaljé bereid hebben gevonden het team uit de brand te helpen. Wat is het fijn om een club te zijn waar iconen rondlopen die hun verantwoordelijkheid pakken als het nodig is! Jeroen zal een team om zich heen formeren om de klus te klaren en de komende 10 wedstrijden zo goed mogelijk te spelen..

Jeroen Cavaljé: 'Laat ik voorop stellen dat ik het jammer vind dat Robin deze keuze gemaakt heeft. Het afgelopen seizoen heb ik al op structurele basis mijn bijdrage geleverd aan trainingen, dus ik heb wel enig zicht op wat er speelt binnen het team. Het einde van het seizoen komt al snel in zicht, maar ik ga mijn best doen een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van het team en de spelers. We gaan er het beste van maken!'

TC Waterpolo

8-4... verloren. Bekerdroom H2 in duigen.

Het is ons niet gelukt om de blokkende lijn van de Zaan te penetreren. De tactiek is simpel in Zaandam. Met zijn allen op 1 lijn en blokken! Dit betekende voor ons maar 1 ding. Hoog bal tempo, met de blokkers spelen om uit snelheid de juiste speler te vinden. Schieten langs de blok lijn of met snelheid naar de midvoor. Schot na schot werd er gelost. Bal na bal uit beweging op de midvoor. Maar dit mocht helaas niet baten... na twee en halve periodes stond het nog steeds 2-1!

2-2 en toen 2-3! Na een hoop gemiste kansen leek het te lukken om met de juiste snelheid, een goede dreiging, snel de midvoor aan te spelen! Rick scoort na 30 seconde en 15 passen! Vlak voor het begin van de 4e periode toch nog 3-3 via Sjors zijn hoofd...

De 4e periode. Winnen of verliezen. Gaan we naar Heerenveen of niet. Nog 1 periode! Gas geven! Waarin de laatste periode het kwartje toch de verkeerde kant op valt. 6-3 achter. Bekerdroom in duigen.... Wessel weet door een mooie actie het schot vrij te maken voor Edgar waardoor de stand op 6-4 komt te staan. Echter blijft het hier een tijd op staan en is de wedstrijd met 8-4 ten einde. Het is gedaan.

Bedankt allemaal voor jullie support! We deden er alles aan, om nog een jaar, naar Heerenveen te gaan.

ManMeer!Cup



FOTO: THEO BEUMER

EDE De Beren hebben gisteravond met 9-14 verloren van Het Ravijn uit Nijverdal. De doelpuntenmakers bij Polar Bears waren Sam Kunz en Imme van der Schaaf (Beiden 2), Tijn Slings, Marnick Snel, Jens Wijgers, Ruud van der Horst en Guus Wolswinkel (Allen 1). De Edenaren kwamen 0-5 achter waarna de sterke tegenstander in het tweede kwart uitliep naar een 2-10 voorsprong. De realistische teammanager Marcel Timmermans zag dat het een terechte nederlaag was.

„Normaal gesproken liggen we elkaar als tegenstander en is er een minimaal verschil in de uitslag. Zo eindigde de uitwedstrijd in 14-14, dan is deze ruime nederlaag niet wat je wilt zien. Ze begonnen sterk en haalden de gehele wedstrijd een hoog niveau waarin ze bijna geen fouten maakten. We hadden er geen goed antwoord op, al met al waren ze gister een maatje te groot voor ons. Dat is vervelend voor ons al verdienen zij de complimenten. Wij kwamen vanaf de derde periode iets meer in ons spel maar het gat was te groot”, aldus Timmermans.

Volgende week spelen de Beren uit tegen ZPC in Amersfoort dat met één punt een positie lager staat in de competitie. „Volgende week staan we er weer, daar heb ik alle vertrouwen in. We willen ons revancheren!”

Periodestanden; 0-5, 2-10, 7-13, 9-14

uitslagen

Wedstrijd

Uitslag

Polar Bears H1 - Het Ravijn H1

9 - 14

Polar Bears H2 - Het Ravijn H2

10 - 10

ZV de Zaan H2 - Polar Bears H2 (SF MMC)

8 - 4





Wees zuinig op de spullen

Reminder/Opfrisser



Onze materialen en juryapparatuur zijn onmisbaar voor het uitoefenen van onze sport dus bij deze weer even het verzoek om daar zorgvuldig mee

om te gaan. Na de laatste jurydienst de jurykar opruimen en de koffers in de blauwe kast opbergen met het mandje met vlaggen etc. De wedstrijdballen gaan ook in diezelfde kast en daarna moet de kast afgesloten worden met de sleutels uit de jurytas. Daarna gaat de tas met sleutels erin naar de Dolfijn. Bij het afkoppelen van de jurykastjes s.v.p. niet aan de snoeren trekken om de stekkers eruit te halen. Ga even op een stoel staan om de stekker eruit te halen. Één van de stekkers was los en die is onlangs gerepareerd. Als we zuinig omgaan met de spullen hebben we er langer plezier van! Alle materialen hebben een eigen plek in het hok: zorg dat het geen bende wordt.



Om het allemaal wat eenvoudiger te maken is er [een document online gezet](#) waarin alle zaken rondom de badopbouw staan beschreven, met duidelijke foto's erbij. Hier kan je ook alles terugvinden over de juryapparatuur.

Zo kun je het altijd weer even opzoeken.



CM1 op trainingsstage

Waterpolo Avontuur in Griekenland:



Een Fantastische Reis! Hey iedereen!

We zijn terug van onze waanzinnige waterpolo trainingsstage in Griekenland en man, wat een rit was dat! We kunnen niet wachten om alles met jullie te delen.

Ten eerste, shoutout naar jullie allemaal voor jullie geweldige steun en donaties aan onze crowdfunding-campagne!

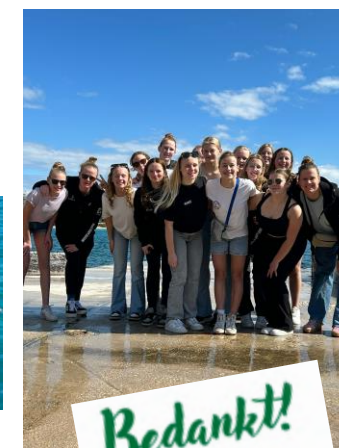
Door jullie hadden we een budget van 5.178 euro!

Jullie hebben ervoor gezorgd dat deze droomreis werkelijkheid werd, en geloof ons, het was elke cent waard! Onze dagen waren gevuld met zonovergoten trainingssessies, verfrissende duiken in de zee en keiharde waterpolowedstrijden tegen lokale teams. Maar natuurlijk was er ook tijd voor fun! We begonnen onze dagen met smakelijke ontbijtjes bij het zwembad, gevolgd door trainingen waar we ons helemaal konden uitleven onder de Griekse zon. Tussen de sessies door ontdekten we de omgeving, struinden door winkelstraten, smulden van ijsjes en gooiden zelfs een balletje op de bowlingbaan met onze nieuwe Griekse waterpolovrienden.



En de culturele kant mocht niet ontbreken! We bezochten de adembenemende Acropolis in Athene en vierden de verjaardag van Judith! Maar het absolute hoogtepunt? Het waterpolotoernooi natuurlijk! Ondanks wat hobbels onderweg hebben we ons laten gelden en zijn we megatrots op onze prestaties, inclusief de resultaten. Nu we terug zijn, koesteren we de herinneringen aan deze onvergetelijke reis. We zijn niet alleen gegroeid als waterpolospelers, maar ook als individuen, dankzij de verantwoordelijkheden die we hebben genomen en de geweldige momenten die we hebben gedeeld. En natuurlijk, bedankt Anne, Iris, Eva en Petros voor jullie fantastische begeleiding!

Met veel sportieve groetjes,
Aliyah, Amber, Babet, Eefje,
Elin, Eva, Jordan, Judith,
Kyara, Marjolein, Naomi,
Noa, Pien en Renske



Bedankt!

TEAMWORK
MAKES THE
DREAM WORK

Dank jullie wel lieve familie, waterpololiefhebbers, vrienden en alle bedrijven die dit mooie avontuur mogelijk hebben gemaakt.

Grote dank aan alle sponsors van de crowdfunding en speciale dank aan:



HoekConsultants
GLOBAL LEADERSHIP EXPERTS

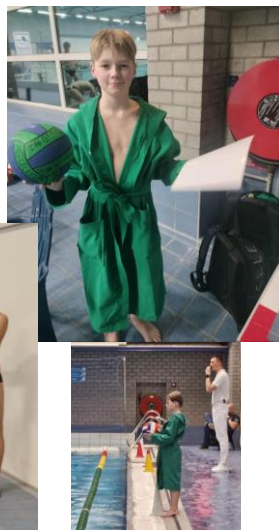


9 maart beginnen we aan de laatste 6 wedstrijden in aanloop naar de play-offs (18 en 19 mei)

PLAYOFFS

Pupil van de week

Seff vond het erg leuk om pupil van de week te zijn en heeft genoten! De gesigioneerde bal krijgt een speciale plek op zijn nieuwe kamer 😊



Gezocht Caps en bidonkratten

Ben je al begonnen met de voorjaarsschoonmaak en vind je niet meer gebruikte team caps/bidonkratten terug? Die willen we heel graag terug!

We zijn bij de WPC druk bezig om te inventariseren wie wat heeft. Dus ben je nog niet aan het opruimen maar denk je: oh ik heb misschien ook nog wat liggen van toen ik teammanager/coach was, duik in je kast en lever het bij ons in. Inleveren kan bij Monique 06-41287441 of Marcel 06-12433123



waterpolo-
academie-op-
stage-
boedapest

De jongens van de KNZB Waterpolo Academie trainen deze week in dé waterpolohoofdstad van Europa, Boedapest. Als voorbereiding op het kwalificatietoernooi U19 jaar, dat van 14 t/m 17 maart a.s. in Roemenië plaatsvindt.

Van Polar Bears zijn Imme van der Schaaf en David de Vries mee op trainingsstage.

Jeugdinternational geniet van clubcultuur in Ede

Van der Schaaf reist vele kilometers om bij Polar Bears te waterpoloën

Je moet er wat voor over hebben om als inwoner van Veldhoven in Ede bij Polar Bears te gaan waterpoloën. Maar twee jaar geleden nam Imme van der Schaaf (17) die beslissing weloverwogen.

Eit Hendriks
Ede

Imme van der Schaaf kreeg zaterdag met Polar Bears in Ede een pak slaag van Het Ravijn: 9-14. Het werd dus een vervellende terugreis van ruim 100 kilometer voor de jonge jeugdinternational.

„Ik speelde in Veldhoven bij VZV Njord en omdat ik ook op de Waterpolo Academie (WPA) zat, werd ik geselecteerd voor Oranje O15”, vertelt Van der Schaaf. „Voor mijn verdere ontwikkeling was het beter om bij een club uit de eredivisie te gaan spelen. Gezien de afstand lag PSV in Eindhoven voor de hand, maar daar kreeg ik minder goede berichten over. Mijn coaches bij Njord adviseerden me de overstap naar Polar Bears te overwegen, omdat niet alleen de jeugdopleiding in Ede hoog aangeschreven staat, maar het ook een echte familieclub is.”

Dagkaart

„Ik heb er uitgebreid met mijn ouders over gesproken, het was immers heel veel weekenden zo'n 100 kilometer op en neer die ze voor de vrijdagtrainingen moesten rijden. En vaak ook voor wedstrijden op zaterdag. Maar ik kon ook gebruik maken van een goedkope



▲ Polar Bears-talent Imme van der Schaaf (midden) neemt het doel van Het Ravijn onder vuur.
FOTO HERMANSTOVER

Vooral in het derde team, met oud-internationals als Jeroen Cavaljé en Bas de Jong, heb ik veel geleerd

– Imme van der Schaaf (17)

dagkaart met de trein. Dat doe ik nog steeds, kost me maar 7,95 euro, dus dat is nog te overzien.” Soms overnacht hij in Ede bij een ploeggenoot als het niet anders kan, maar bijna altijd gaat de Brabander op en neer naar Ede. Vooral omdat hij ook nog kan carpoolen met een andere oud-speler van Njord.

„Ja, dat doe ik met de ouders van Dennis Rekink. Dennis is keeper bij de jeugd en doet al mee bij de senioren. Zo ben ik ook begonnen. Hij heeft dezelfde route in gedachten: spelen bij de jeugd en ervaring opdoen bij het derde en tweede seniorteam. Vooral in het derde team, met oud-internationals als Jeroen Cavaljé, Bas de Jong en andere grootheden, heb ik veel geleerd.”

Stap voor stap stippelt Van der Schaaf dus zijn carrière uit. En dat werpt zijn vruchten af. Intussen is hij doorgegroeid naar Oranje O19 en heeft hij een basisplek in het eerste team van Polar Bears. „Maar daar blijft het wat mij betreft niet bij. Ik wil graag ooit een plek in het grote Oranje bemachtigen en met het Nederlands team de Olympische Spelen halen. Tja, je moet jezelf toch doelen stellen!”

Maar eerst wil hij zijn havo 5 op de Waterpolo Academie afronden. En daarna lijkt hem een buitenslands avontuur de volgende uitdaging. „Hongarije lijkt me wel wat. Een topteam in het waterpolo. Toevallig gaan we met Oranje binnenkort op stage naar Boedapest. Mooie stad.”

Terug naar de wedstrijd van zaterdag tegen Het Ravijn: het was de eerste twee periodes een wedstrijd tussen mannen en kleine jongens, getuige de 2-10 ruststand. Daarna krabbelde Polar Bears nog wel overeind, maar was het leed allang geschied.

Van der Schaaf mocht in de slotfase nog wel genieten, hij maakte twee doelpunten, waarvan één uit een vijfmeter. „Mooi dat ik van de coach de strafworp nog mocht nemen. Een schrale troost, maar toch.”

Polar Bears-Het Ravijn 9-14 (0-5, 2-5, 5-3, 2-1). Doelpunten Polar Bears: Imme van der Schaaf 2, Sam Kunz 2, Tijn Slings, Ruud van der Horst, Jens Wijgers, Marnick Snel, Guus Wolswinkel.



Voorbeschouwing



28 FEBRUARI 2024

VOORBESCHOUWING OP DE KNZB BEKERFINALES IN DEN HAAG

In aanloop naar de bekerfinale op zondag 3 maart sprak waterpolo.nl met de coaches van de vier teams. Het beloven twee 'close-games' te worden in het Hofbad in Den Haag. Om 14.00 uur spelen de vrouwen van ZV De Zaan tegen Polar Bears. Om 16.00 uur gaan de mannen van ZV De Zaan en GZC/Donk met elkaar de strijd aan.

Polar Bears vrouwen

Bij de vrouwen is er eveneens een confrontatie tussen de koplopers in de eredivisie. Bij Polar Bears spraken we met Petros Doudedis, de coach van de 'berinnen'. „We hebben tegen ZV De Zaan in het begin van het seizoen in de Supercup met 9-7 gewonnen van ZV de Zaan. In de Winter Trophy kwamen ze goed voor de dag. In Zaandam trokken ze laatst aan het langste eind tegen ons door met 14-10 te winnen”, gaf Doudesis aan. De trainer van de ploeg uit Ede wijst ZV de Zaan aan als lichte favoriet in de bekerfinale. „Ze zijn fit als je ziet welke reeks goede wedstrijden ze in de Winter Trophy speelden. Veel jonge spelers hebben in die periode veel ervaring hebben opgedaan.” Als reactie op de vraag hoe het kan dat de ploeg weer in een finale staat? „We houden ervan om finales te spelen. De bekerfinale is, door de aandacht van de NOS als promotie voor waterpolo, goed voor de ontwikkeling van de sport. Het belooft dan ook een spannende wedstrijd te worden.”



ste voorste keer dat Polar Bears bij de vrouwen de KNZB-beker won, was in 2022. Orange Pictures

Sportprogramma Ede Stad.nl

28 februari 2024 om 06:45

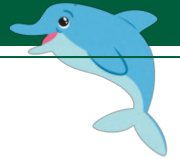
Overig

EDE De vrouwen van Polar Bears krijgen zondag de kans op de tweede hoofdprijs van het seizoen. In Den Haag staat de KNZB-bekerfinale tegen De Zaan op het programma. Ook de andere sporten ontwaken langzaam uit hun voorjaarsvakantie-pauze. Genoeg te beleven langs de lijn en de badrand dit weekend!

Zondag Bekerfinale



Dolfijn geopend



Zondag spelen onze dames de bekerfinale In Den Haag.

Is het niet gelukt om een kaartje te bemachtigen? Geen probleem, want je kunt de wedstrijden ook op groot scherm volgen in de Dolfijn. De aansluiting op de boxen is vernieuwd. Veel gezelliger dan alleen thuis voor de buis.

We gaan onze dames naar de overwinning supporten!



Bij terugkomst uit Den Haag heeft Maria traditiegetrouw de gehaktballen al warm. Die gaan er vast wel in!

De Dolfijn is open vanaf 11.30 uur.



verkoop 1 maart

vrijdag 1-3 van 17.00-20.00 is Maria in de Dolfijn met verkoop van PB gadgets zoals sleutelhanger, bidon, badmuts, minibal, fanshirt. En als je er dan toch bent koop je toch meteen ook wat paaseitjes?



Op = Op

Maten:
XS, S, M, XL

Juryrooster



Zaterdag 02-03

Tijd	Team	Jury
15:45	BG1 – De Albatros	Bart – Tarik – Rick
17:00	Da2 – De Ham Da2	Kylian – Mike J – Lucas P.



HOFBAD, DEN HAAG | TICKETS BEKERFINALES.NL



**Inschrijven
bus**
(vol = vol)

Zondag met de bus naar Den Haag?
Contact: Jeroen Menzo
We verzamelen om 12:15 bij de Peppel, de bus vertrekt om 12.30.
De kosten voor de bus bedragen 14,50 euro p.p. *Let op: regel zelf kaarten voor de wedstrijd. Dolfijn open om 11.30!*

Speelschema week 9

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
2 maart	14:45	VZC/Polar Bears CG1 - BZC Brandenburg CG1	De Vallei
2 maart	15:00	PSV H3 - Polar Bears H3	De Tongelreep
2 maart	15:00	De Spreng EG1 - Polar Bears EG2	Rhienderoord
2 maart	15:45	Polar Bears/VZC BG1 - De Albatros BG1	De Peppel
2 maart	16:00	Proteus EG1 - Polar Bears EG1	De Schaeck
2 maart	17:00	Polar Bears Da2 - De Ham Da2	De Peppel
2 maart	18:25	Flevo DG1 - Polar Bears DG1	Jaap van der Krol Bad
2 maart	18:35	Livo Da1 - Polar Bears Da3	t Walfort
2 maart	18:55	ZPC AMERSFOORT H1 - Polar Bears H1	Sportcomplex Amerena
2 maart	19:00	VZC/Polar Bears CJ1 - ZPB H&L Productions CJ1	De Vallei
2 maart	19:50	SWOL 1894 H5 - Polar Bears H5	De Vrolijkheid
2 maart	20:40	ZPC AMERSFOORT H2 - Polar Bears H2	Sportcomplex Amerena
3 maart	14:00	Polar Bears Da1 – ZV de Zaan Da1 (Finale KNZB Beker)	Hofbad den Haag



Synchroon agenda



Aankomende zaterdag reizen de junioren en Age 2 solo naar Heerenveen.

Hier zwemmen zij IR uitvoeringswedstrijd.

Er wordt op maar liefst op 3 onderdelen
gezwommen door de meiden:
Technische groep – Vrije Solo – Duet

GOURMET AVOND



Hierbij nog een keer de tijden van de heerlijke gourmetavond.

CG1: dinsdag 5 maart 18:15
DG1 en DG2: woensdag 6 maart 18:15
BM1: zondag 10 maart 18:15
CJ1 en BG1: vrijdag 8 maart 19:15
BJ1: woensdag 13 maart 19:15
Synchroon >11: woensdag 6 maart 20:15