

BERENVELLETJE WEEK 10 2024



Groen Hart Vol Trots

Ondanks het verlies in de bekerfinale zijn we trots op onze Berinnen! Ook zijn we Beretrots op de fantastische resultaten van de meiden van synchroonzwemmen! 🏊‍♀️ De mannen van Polar Bears sluiten een bewogen week af met een prachtige zege in Amersfoort! 🏆 En laten we onze jeugd niet vergeten, zij hebben ook schitterende resultaten behaald! Kortom, ons groene hart klopt vol trots deze week. ❤️

Wedstrijden

Zaterdag 09/03

17:50 ZVL-1886 H1 - Polar Bears H1

Livestream ZVL



5 ZVL-...86 H1 14 8 1 5 25

6 Polar...rs H1 14 7 1 6 22

De heren spelen zaterdag weer een belangrijke wedstrijd om plek 5.

Kijk hier voor de Foto's gemaakt door Mark Gunnink voor Orange Pictures



[Reel op facebook Gunninkfotografie](#)



Wat is het toch altijd bijzonder om in den Haag de bekerfinale te spelen.

We willen graag alle supporters bedanken voor de geweldige sfeer.

De teleurstelling overheerst nu, maar we zijn supertrots op jullie! Dit is al de derde finale van dit seizoen. De supercup gewonnen, de WTT finale en de bekerfinale gespeeld. Helaas deze verloren maar er ligt nog een prijs in het verschiet.

Nu de knop omzetten en verder in de competitie.

Mark Gunnink en Gonnie van Venrooij superbedankt voor de mooie foto's. We zijn weer een hoop mooie herinneringen rijker.



wedstrijdweekend



Afgelopen weekend was de uitvoeringswedstrijd IR junioren. Bij de technische uitvoeringen zwommen de junioren mee als groep. Hierin behaalde zij een punten totaal

van 90.9917, dit was helaas wat minder als op de IR senioren, hier zwommen ze toen 102.8491 punten.



Bij de vrije uitvoeringen, zwom Britt haar Age 2 solo. Ben je geboren in 2009 dan mag je zowel Age 2 als Junioren zwemmen. De tijdslimiet voor de muziek verschilt wel, de muziek is dus ietsje korter. Hierdoor krijg je 1 strafpunt. Britt behaalde een punten totaal van 54.8667 hiermee kan ze aan de slag om te verbeteren, voor de IR in eigen categorie, Age 2.

De punten die worden gegeven bij de vrije uitvoeringen zijn opgedeeld in 3 onderdelen:

1. Uitvoering/synchronisatie,
2. Artistieke impressie,
3. Moeilijkheid.

Voor elk onderdeel weer 5 juryleden, 5 punten, hoogste en laagste vallen weg. Samen maakt het de einduitslag.

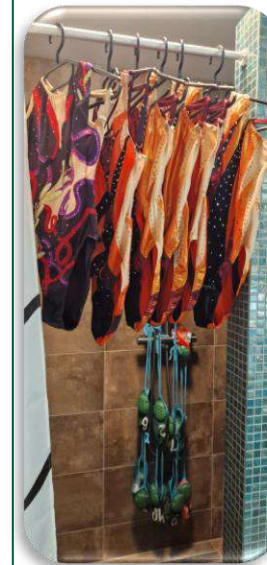
30%	5,6	5,5	5,4	5,4	5,8	16,5000	U.S	Fig.	%	
40%	5,0	5,5	5,9	5,6	5,9	22,6667	A.I.	T.U.	%	
30%	5,5	5,7	5,7	5,2	5,5	16,7000	M.			
						55,8667				
						1,0000				
						Strafpunt				
g: mix						Uitvoering	54,8667	V.U.	100 %	54,8667
								Totaal		54,8667

Zo kun je dus kijken op welk onderdeel jou verbeterpunten liggen. Britt haar trainers zullen hiermee aan de slag gaan, 20 april zullen we de resultaten zien.

Nethanja en Elise zijn een prachtig voorbeeld, zij zwemmen hun duet nu 1,5 seizoenen en ook de afgelopen weken zijn er vele veranderingen gebracht in hun duet. Dit is dan ook extra hard trainen zowel thuis als in het water. Die zilveren medaille is dan ook meer dan verdiend! Een puntentotaal van 61.6333 werd behaald! Nu lekker blijven doortrainen en we denken dat de punten nog hoger kunnen worden.



De technische uitvoeringen worden anders gejureerd hierover meer na het NJK van 23 en 24 maart.



Na de uitvoeringswedstrijd moeten alle badpakken natuurlijk weer gewassen worden. Dit keer was het bij een familie wel heel gezellig in de badkamer. Zowel de caps van waterpolo als de badpakken van synchroon hingen te drogen.

We willen ook zeker de trainers Selena, Evi en Jennifer bedanken. Zonder hun geen training en uitvoering die op de wedstrijd gezwommen kan worden.

Tot slot Raymond, die elke wedstrijd weer voor ons jureert. Zonder

Raymond geen deelname aan de wedstrijd.

Meiden gefeliciteerd met jullie resultaten! We zijn weer Beretrots op jullie.



Wedstrijdweekend (vervolg)

Zaterdag 2 maart speelde **EG2** uit tegen De Spreng EG1. Het was een spannende wedstrijd, de teams waren echt aan elkaar gewaagd. Superleuk! In de laatste periode zelfs niet eens tegendoelpunten. Het team kreeg complimenten van de scheidsrechter. Hij zag dat ze echt gegroeid waren ten opzichte van vorige keer. Dat is ook zo en iedereen was ook echt 'aan' vandaag. Toppers ❤️ einduitslag 7-5

Noot van de redactie:

De vorige wedstrijden verloren ze met 3-9 en 11-1 van de Spreng. Wat een mooie progressie!



Afgelopen zaterdag speelden de **BG** weer eens een wedstrijd thuis. Na een achterstand kwamen we in de 3e periode op voorsprong, maar helaas duurde de 4e periode net te lang 😞.

Al met al dus een gelijkspel van 10-10. Door een puntje mee te pakken zijn we weer een plek gestegen.

Een enorme verbetering van vorig jaar toen we op één na laatste werden in de competitie.

Zaterdag 2 maart, 15:45 uur
wedstrijdnummer: 22780



Polar Bears/VZC
BG1

10 - 10



De Albatros BG1



Afgelopen zaterdag speelde **DG1** uit tegen Flevo DG1. In de eerste halve minuut van de wedstrijd had DG1 al twee keer gescoord en daarmee was de toon gezet. Onze DG1 was duidelijk een maatje te groot voor Flevo DG1. Na de eerste periode stond het 0-8. Na de tweede periode 0-18. In de derde periode glipte er een doorheen en daarmee was de stand 1-28.



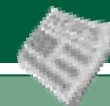
De wedstrijd eindigde met een monsterscore van 1-31. Er werd, naast dat ze allemaal lekker hebben gescoord, ook goed samengespeeld. Ook het rouleren van de keeper ging soepel. Goed gedaan 🍌



Het was niet alleen lekker warm buiten afgelopen zaterdag, maar ook flink warm in het Zwembad in Twello. **EG1** moest het opnemen tegen Proteus. Als snel werd duidelijk dat dit geen moeilijke opgave was. De ene na de andere bal vloog het goal in. In de 3e periode leek de tegenstander een kleine ervaring te hebben, maar door goed keeperswerk van Isa werd de eindstand uiteindelijk 18-3 voor de Beren. Jake was met 7 goals de topscorer van de dag.

Ede
Stad.nl

In het nieuws



Mannen Polar Bears sluiten bewogen week af met zege in Amersfoort

EDE De mannen van Polar Bears hebben een bewogen week met een zege in Amersfoort afgesloten. In zwembad Amarena werd ZPC Amersfoort met 10-13 verslagen.

Aan het begin van de week stapte coach Robin Wijgers op bij de Edese waterpoloclub, oud-speler en -coach Jeroen Cavaljé is op interim-basis zijn vervanger. Het team dat zaterdag in het bad lag, speelde volgens teammanager Marcel Timmerman een goede wedstrijd. „Het was een serieus goede bot, waarbij we direct hoog in de energie zaten. De passing was goed en we hadden veel contra-aanvallen.”

Polar Bears nam in de eerste periode een 2-4 voorsprong, halverwege was het 6-8 voor de Edenaren. Via 8-11 werd het 10-13. Sander Roels werd met drie treffers topscorer aan Edese zijde.

Door de zege slaat Polar Bears - de huidige nummer zes van de eredivisie - een gaatje met nummer zeven ZPC Amersfoort. De Beren zullen de komende weken omhoog willen kijken om een zo goed mogelijke uitgangspositie te creëren voor de play-offs aan het einde van het seizoen.

Berinnen buigen andermaal voor De Zaan in KNZB-bekerfinale

EDE De vrouwen van Polar Bears hebben de eindstrijd om de KNZB-bekerfinale verloren van ZV De Zaan. In het Hofbad in Den Haag gingen de Berinnen met 10-12 ten onder. De Zaan ging ook vorig jaar al met de prijs aan de haal tegen Polar Bears in de finale in de Hofstad.

door Arjan Broekstra

Polar Bears had een slechte start in de finale. Na één periode keken de Edesen tegen een 2-5 achterstand aan. Coach Petros Doudesis was teleurgesteld. „We waren gelijk aan elkaar, maar ik denk dat we de eerste acht minuten aan hen hebben gegeven en het daar hebben verloren. We zijn de rest van de wedstrijd bezig geweest om die achterstand in te halen. Dat had ook wel kunnen lukken, als we onze kansen niet hadden laten liggen”, analyseerde Doudesis.

De Berinnen toonden in het eerste kwart nog wat veerkracht door na de openingstreffer van De Zaan direct tegen te scoren via Jill Oort. ‘Good old’ Nienke Vermeer schoot Polar Bears zelfs even op voorsprong, maar daarna was het De Zaan wat de klok sloeg. Mede door goede spelhervattingen van keeper Britt van den Dobbelsteen wist de bekerhouder Polar Bears op afstand te zetten.



Supporters van Polar Bears arriveren in Den Haag bij het Hofbad - Arjan Broekstra

In het tweede kwart pakte de Berinnen het spel goed op, het grootste gedeelte van de kansen was dan ook voor de ploeg uit Ede. Jill Oort en Storm Willemsen brachten de spanning even terug: 4-5. Maar vervolgens liep De Zaan weer verder weg naar een 5-8 ruststand.

Ook in het derde kwart toonde Polar Bears zich sterk, met snelle omschakelingen, maar de finesse in de afronding ontbrak te vaak. Van den Dobbelsteen stond vaak in de weg, maar ook gingen Edese pogingen te vaak niet op doel. Beide teams scoorden drie keer en met nog acht minuten zuivere speeltijd te gaan wist Polar Bears dat het een dijk van een laatste periode moest spelen om het zilverwerk alsnog naar Ede mee te nemen.

Maar dat geloof werd al na 35 seconden in het laatste part de grond ingeboord. Nerida Drewes schoot haar ploeg De Zaan naar een 8-12 voorsprong. De treffers van Laura Schinkel en Iris Wolves bleken voor Polar Bears slechts voor de statistieken,

Laura Schinkel baalt, net als haar coach, enorm na de wedstrijd. „Ik had het idee dat de kansen toch echt fifty-fifty waren en als je deze finale dan verliest, is dat heel erg zuur. We waren aan het begin nog niet helemaal scherp en zij waren heel erg sterk in de tegenaanval. Als we wat sneller in de verdediging waren geweest hadden we het echt wel kunnen winnen. Die pit die we er later in hebben gegooit had eerder gemoeten. Als we dat weer op kunnen pakken, dan kunnen we het later dit seizoen in de play-offs beter doen.”

Doudesis kibbelde na de wedstrijd nog wat na bij de scheidsrechter over een gele kaart die hij kreeg. Het ongeluk droop van de Griek af. „We waren mentaal niet goed genoeg voorbereid op de finale, als we alerter waren geweest in het begin dan had dit een hele andere wedstrijd kunnen zijn.”



Gunnink Fotografie



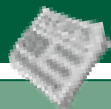
Wedstrijd	Uitslag
VZC/Polar Bears CG1 - BZC Brandenburg CG1	06 - 13
PSV H3 - Polar Bears H3	10 - 16
De Spreng EG1 - Polar Bears EG2	07 - 05
Polar Bears/VZC BG1 - De Albatros BG1	10 - 10
Proteus EG1 - Polar Bears EG1	03 - 18
Polar Bears Da2 - De Ham Da2	18 - 10
Flevo DG1 - Polar Bears DG1	01 - 31
Livo Da1 - Polar Bears Da3	11 - 03
ZPC AMERSFOORT H1 - Polar Bears H1	10 - 13
VZC/Polar Bears CJ1 - ZPB H&L Productions CJ1	07 - 17
SWOL 1894 H5 - Polar Bears H5	08 - 11
ZPC AMERSFOORT H2 - Polar Bears H2	15 - 19
Polar Bears Da1 - ZV de Zaan Da1 (Finale KNZB Beker)	10 - 12



Pissende ijsbeer pist verder in Groningen
Omroep Gld 28.02



In het nieuws



Regiosport

De waterpoloërs van Polar Bears hebben het tussentijdse opstapen van coach Robin Wijchers goed opgepakt. Met Jeroen Cavaljé als nieuwe coach werd zaterdag ZPC Amersfoort verslagen: 10-13.

ZPC Amersfoort-Polar Bears 10-13 (2-4, 4-4, 2-3, 2-2). **Doelpunten Polar Bears:** Sander Roels 3, Marnich Snel 2, Sjors de Kater 2, Imme van der Schaaf 2, Ruud van der Horst, Sam Kunz, Jens Wijchers, Guus Wolswinkel.



WATERPOLO

Polar Bears weer in beker onderuit tegen De Zaan

De waterpoloërs van Polar Bears verloren gisteren de bekerfinale net als vorig seizoen van De Zaan: 10-12.

Onnodig, vond de opnieuw van stal gehaalde routinier Nienke Vermeer (34). „In de eerste periode gaven we De Zaan alle ruimte in de contra's, waardoor we op grote achterstand kwamen. Daarna was het gat te groot.”

Bij Vermeer begint het weer te kriebelen, ze mist de adrenaline van het topwaterpolo.

Afgelopen zaterdag speelden wij (**H5**) in Zwolle een wedstrijd tegen de nummer 2 uit de competitie namelijk SWOL Heren 5. In Ede hadden we met 4-6 van dit team verloren, dus we wisten dat het ook in Zwolle een lastig verhaal zou worden. De wedstrijd ging gelijk op en na de 2^e periode stond er dan ook een 6-6 tussenstand op het scorebord.

Na een paar uitsluitingen in de 3^e periode stonden we eind het einde van die periode 8-7 achter. We bleven deze wedstrijd gelukkig positief en hadden het gevoel dat er nog iets te halen viel. Terwijl de heren van SWOL steeds vermoeider werden zetten wij nog even aan in de laatste periode.

Deze periode wonnen we dan ook met 0-4. Dit zorgde voor een mooie 8-11 eindstand.



Na een paar mindere wedstrijden hebben we deze wedstrijd met plezier en concentratie gespeeld, wat resulteerde in een mooi resultaat. Zaterdag spelen we thuis tegen de nummer 3 DWK en hopen we er weer een goede wedstrijd van te maken!



Titan Swim

Op zondag 18 augustus 2024 vindt de Titan Swim weer plaats. In 2019 hebben wij als **Heren 5** meegedaan. We hebben een afstand van 1 km afgelegd terwijl we onderweg over 15 opblaasbare obstakels moesten klimmen. Echt zwemmen was gelukkig niet nodig, want de gehele afstand hadden we een zwemvest aan. De Titan Swim is daarom uitstekend uit te voeren tijdens je vakantie.



TITAN TE EVENTS

De hele Swim was samenwerking superbelangrijk. Op sommige momenten was het lastig om over de obstakels te klimmen en je had elkaars hulp hier echt bij nodig. Ook de catering op het terrein was goed geregeld, je kon je hierdoor goed vermaken. Als de zon schijnt is het dus een aanrader om mee te doen aan de Titan Swim als een leuke seizoenstart met je team. Kijk [HIER](#) voor meer informatie



RTC Waterpolo Ede



Het RTC Waterpolo Ede biedt jonge talenten de kans om zich te ontwikkelen en te excelleren, naast onze clubtrainingen. Dankzij samenwerkingen met partners en de inzet van trainers kunnen spelers schitteren en groeien. Met een rijke traditie van talentontwikkeling blijven we de volgende generatie waterpolosterren ondersteunen op weg naar succes.

Ook de geplande RTC-toernooien op 17 maart, 21 april en 30 juni stimuleren onze jeugdspelers (2010-2012) tot extra grootse prestaties. We blijven vastberaden om het waterpoloniveau te verhogen, bouwend aan een toekomst vol mogelijkheden voor het waterpolo in Ede en daarbuiten. Ook geïnteresseerd? Neem contact op: info@rtcwpede.nl

Ontvangst KNZB Scheidsrechter



Op waterpolo.nl kwam vorige week het volgende bericht langs:

Hoe ontvangt jullie vereniging de scheidsrechter?

De waterpoloscheidsrechter is een onmisbare schakel voor het spelen van een wedstrijd. Maar weten jullie leden van de jurytafel dat er een protocol is om deze official te ontvangen? Om je daarbij te helpen, hebben we een paar punten op een rijtje gezet:

1. *Zorg dat iemand van de vereniging de scheidsrechter welkom heet.*
2. *Zorg voor kledruimte, een fatsoenlijk lunchpakket en een drankje.*
3. *Vraag tijdens de wedstrijd wat de scheidsrechter wil nuttigen. Dat mag iets meer zijn dan alleen water.*
4. *Neem afscheid van de scheidsrechter.*

Wist je dat een scheidsrechter een verzoek kan doen hem of haar op te halen bij het station als dat ruim van tevoren bekend gemaakt wordt? Wil je meer weten? Lees [hier](#) het complete ontvangstprotocol.

Hoe werkt het in de Peppel Ede?

De SR wordt ontvangen in de Dolfijn, krijgt altijd vooraf koffie (oid) en ook na de wedstrijd kunnen ze iets drinken/eten in de Dolfijn. Noteer dit goed! De jurytafel zorgt voor voldoende drinken tijdens de wedstrijd.

Spelregelvraag

Op de facebookpagina waterpolovrienden kwam de [volgende vraag](#) langs:

Spelregel vraag:

Een speler heeft 3 persoonlijke fouten. Hier is een rode vlag voor geweest. Later blijkt dat deze speler weer speelt en krijgt haar 4e persoonlijke fout. Wat moet er nu gebeuren?

Zie spelregel 10.8.

Naast strafworp ook een WMV

"Een speler of wisselspeler die in het speelveld komt en die volgens de spelregels op dat moment niet gerechtigd is om aan de wedstrijd deel te nemen. De speler die de overtreding begaat wordt ook uitgesloten voor de rest van de wedstrijd met vervanging. De wisselspeler mag in het speelveld komen nadat een van de voorvallen bedoeld in 9.3. zich voordoet."

Note:

Voorgesteld moet worden dat het WEL een jurytafel fout is. De jurytafel moet controleren welke spelers er in het speelveld liggen en of deze op dat moment gerechtigd zijn te spelen.

Bij een vraag hoe handelen in deze of andere situaties is het altijd aan te raden een mail te sturen naar de spelregelcommissie van de KNZB.

Mailadres hiervan is wpspelregels@knzb.nl.

Je kan [hier](#) alle reglementen vinden.



vertrouwenspersonen

SAMEN NAAR EEN VEILIG ZWEMKLIMAAT!

Het is belangrijk dat iedereen met plezier, veilig en zorgeloos kan (blijven) zwemmen. Toch gebeuren er soms dingen binnen de zwemsport die niet kunnen. Er kan dan sprake zijn van grensoverschrijdend gedrag. Dat betekent dat iemand bewust of onbewust over de grenzen van een ander gaat. Dit kan grote gevolgen hebben voor degene die het overkomt.

IETS MEEGEMAAKT OF GEZIEN?



Als je zelf iets meemaakt of iets ziet dat volgens jou niet kan: praat erover en meld het.
Zo werken we samen aan een veilig zwemklimaat!



WAAR KUN JE TERECHT?



Marike Moolhuijzen

Vertrouwenscontactpersoon
E: marikemoolhuijzen@gmail.com
T: 06-12359895



Maarten Geels

Vertrouwenscontactpersoon
E: maarten.geels@gmail.com
T: 06-95388111



Vertrouwenscontactpersoon
E: centrumveiligesport@knz.nl
T: 0900-2025590



Onze vertrouwenscontactpersonen staan voor je klaar voor steun, advies of een luisterend oor. Ze kunnen je helpen om de situatie te bespreken, eventuele stappen te ondernemen, of doorverwijzen naar andere instanties. Aarzel niet!

#veiligesport



De VertrouwensContactPersoon (VCP) bij Polar Bears

Wij willen een vereniging zijn waar iedereen zich veilig en welkom voelt. Toch kan het gebeuren dat iemand dat anders ervaart. Dit is ongewenst gedrag en dat willen we stoppen. Als jij ongewenst gedrag ervaart, willen wij dat als club weten zodat we jou daarbij kunnen ondersteunen.

Er zijn verschillende vormen van ongewenst gedrag, waaronder pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie, bedreiging en gewelddadig gedrag. Maar je kunt ook problemen ervaren waardoor je niet kunt zijn wie je bent, of je kunt je buitengesloten voelen.

Je kunt zelf met ongewenst gedrag te maken krijgen, maar je kunt het ook bij iemand anders zien gebeuren. Ook dan, bijvoorbeeld als coach, trainer, begeleider, medesporter of ouder, vragen we je om contact te leggen met één onze Vertrouwenscontactpersonen (VCP). Bij een vermoeden van seksuele intimidatie zijn coaches, trainers en begeleiders zelfs verplicht om dit te doen.

WAT DOET DE VCP?

De VCP zal naar jouw verhaal luisteren en samen met jou kijken wat verdere stappen kunnen zijn. Soms is iets op te lossen binnen de vereniging en in sommige gevallen is het verstandig om er andere deskundigen bij te betrekken. Dit zal altijd in overleg met de melder gebeuren. De VCP is onafhankelijk en jij blijft anoniem.

Wie zijn de VCP van Polar Bears?

Bij Polar Bears hebben wij 2 vertrouwenscontactpersonen. Dit zijn Maarten Geels en Marike Moolhuijzen.

Hoe kun je de VCP bereiken?

Via het e-mailadres marikemoolhuijzen@gmail.com of maarten.geels@gmail.com kun je contact leggen met de VCP. Zij nemen dan binnen 24 uur contact met je op.

Let op: het e-mailadres is uitsluitend bedoeld om een afspraak te maken, niet om al te melden waar het over gaat.

Bedrijventoernooi

Vrijdag 15 maart, is het eindelijk zover: het Polar Bears Bedrijven Waterpolo toernooi! Inloop vanaf 19:00 in de Dolfijn.

Poule A	Poule B
Werkman de Jong	&Samhoud
Brink	Ecolybrum
King Rootbarrier	Watson Fysio
Domicilie	DA Mooi

WATSON
FYSIO

& samhoud

BRINK

da mooi

domicilie

KING
ROOTBARRIER

WERKMAN
DEJONG

Ecolybrum
Ecologisch onderzoek en advies

De training 15-3 stopt om 19:45 vanwege badopbouw.

Juryrooster



Zaterdag 9.3:

Tijd	Team	Jury
16:00	DG1 – DG2	Koen – Raymon SR: Sjoerd B
17:00	H5 – DWK H3	Suzanna – Richard – Jorian
18:15	H4 – PSV H4	Mark (h5) – Ivan – Tim
19:40	H3 – UZSC H3	Mark (h5) – Ivan – Tim

Zondag 10.3:

Tijd	Team	Jury
16:30	BM1 – Donk BM1	Job – David de V. – Tijn



Hallo, fantastische verkoper? Al veel eitjes verkocht voor de club??? Vergeet niet om voor 16 maart het aantal zakjes door te geven!!

#samenvoordeclub



Speelschema week 10

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
9 mrt	16:00	Polar Bears DG1 - Polar Bears DG2	De Peppel in Ede
9 mrt	16:10	PSV CJ1 - VZC/Polar Bears CJ1	De Tongelreep in Eindhoven
9 mrt	17:00	Polar Bears H5 - DWK H3	De Peppel in Ede
9 mrt	17:15	Nunspeet EG1 - Polar Bears EG1	De Wiltsangh in Nunspeet
9 mrt	17:50	VZV Njord/Arethusa CM1 - Polar Bears CM1	City Sport Veldhoven
9 mrt	17:50	ZVL-1886 H1 - Polar Bears H1	 Combibad de Vliet in Leiden
9 mrt	18:15	Polar Bears H4 - PSV H4	De Peppel in Ede
9 mrt	18:45	Flevo BG1 - Polar Bears/VZC BG1	Jaap van der Krol Bad in Nijkerk
9 mrt	19:15	VZC/Polar Bears CG1 - Aquarijn CG1	De Valleï in Veenendaal
9 mrt	19:30	ZVL-1886 H2 - Polar Bears H2	Combibad de Vliet in Leiden
9 mrt	19:40	Polar Bears H3 - UZSC H3	De Peppel in Ede
10 mrt	16:30	Polar Bears BM1 - GZC DONK BM1	De Peppel in Ede
10 mrt	18:45	ZV De Zaan BJ1 - Polar Bears/VZC BJ1	De Slag in Zaandam

Synchroon agenda



Aankomende zondag reizen Danielle en Britt af voor exrta limieten en diploma.

Danielle heeft nog 1 limiet nodig voor Age 2 om een duet te zwemmen op de synchro beat.

Britt gaat proberen alvast een senioren limiet te behalen voor volgend seizoen en kan ook haar senioren diploma behalen.

Synchroon kalender

16 maart figuren minibeat Cat 1 t/m 7

23 en 24 maart NJK

06 april Figuren Age 1 t/m senioren

20 april IR uitvoering Age 2

11 mei IR uitvoering Age 1

25 mei IR uitvoering Highlights of Combo

01 juni uitvoeringen Age 1 t/m Senioren

15 en 16 juni-2024 Synchro beat en Combo

22 juni uitvoering mini beat Cat 1 t/m & 7

