

BERENVELLETJE WEEK 21 2024



Overall kleurt het groen

Afgelopen weekend waren er veel play-off wedstrijden met veel support. Ook in het buitenland klopten veel groene harten met topresultaten. Komend weekend staat het Wim-Kok toernooi op de agenda en de B meiden gaan knallen in hun finals in Gouda.

5 Polar Bears teams strijden om de landstitel.

Zou dan echt alles groen kleuren? 🏆💚



EDE, NETHERLANDS - MAY 17: Petros Doudesis coach of Polar Bears, Iris Wolves captain of Polar Bears,

Met de bus naar Zaandam?

Beste Polar Bears supporters,

De dames hebben het geflikt en staan weer in de finale om het landskampioenschap 2024! Om de dames naar het kampioenschap te juichen willen we met zoveel mogelijk supporters richting Zaandam op zaterdag 1 juni, daarom is er een bus geregeld.

Wil jij mee om de dames naar de overwinning en misschien wel het landskampioenschap te juichen? Geef je dan op via onderstaande link:

Inschrijven bus (vol = vol)



Laten we er een mooi feestje van maken in de bus. Dresscode is uiteraard groen! Bij vragen mag je contact opnemen met Charlie Nieuwenburg. (Let op, vol = vol!)

Even nagenieten met de foto's

[Link naar foto's Gunnink Fotografie Da1](#)



[Overige foto's Da1,](#)
pincode 4707



Vrijdag 31 mei om 20.30 spelen onze dames de 1^e halve finale wedstrijd in de Peppel. We willen er weer 1 groot feest van maken en zoeken miniberen, E- en D-jeugd die samen met de dames willen meelopen en bij het voorstellen staan. Jij komt toch ook? Meld je snel aan bij je trainer/coach!

Ook zoeken we nog iemand voor in de beer.

Wim Kok toernooi

	Tijd		Team
Veld 1	13:45	14:30	Polar Bears DG1 - ZVL
Veld 2	13:45	14:30	Aquapoldro – ZPC Amersfoort
Veld 1	14:45	15:30	Arethusa – Polar Bears
Veld 2	14:45	15:30	PSV – ZPC Amersfoort
Veld 1	15:45	16:30	ZVL – Arethusa
Veld 2	15:45	16:30	Aquapoldro - PSV
Plek 5-6	16:45	17:30	#3 Poule 1 - #3 Poule 2
Plek 3-4	17:30	18:15	#2 Poule 1 - #2 Poule 2
Plek 1-2	18:15	19:00	#1 Poule 1 - #1 Poule 2

Landstitel lonkt voor sterke Berinnen

Ede Stad.nl

Ploeg gaat op voor negende kampioenschap

EDE De vrouwen van Polar Bears krijgen een kans op de ultieme revanche. De ploeg van coach Petros Doudesis won afgelopen weekend over twee wedstrijden relatief simpel van Het Ravijn en plaatste zich daardoor voor de finale van de play-offs. De landstitel lonkt, maar in de eindstrijd zal eerst afgerekend moeten worden met een oude bekende: ZV De Zaan.

In de laatste drie finales, tweemaal om de KNZB-beker en eenmaal op de landstitel, was De Zaan de betere van Polar Bears en dus zullen de Berinnen over maximaal drie wedstrijden alles uit de kast moeten trekken om de negende landstitel uit de geschiedenis aan de erelijst toe te voegen.

Voordat de finale werd bereikt, stond in de halve eindstrijd eerst nog een confrontatie met Het Ravijn op het programma voor Polar Bears. Op vrijdagavond werd in Ede Lola Moolhuijzen de gevierde vrouw bij een 21-12 overwinning. De jonge Edese scoorde zeven maal.

In het eerste kwart gingen de vrouwen redelijk gelijk op: 6-5. Daarna sloegen de Edenaren een gaatje en aan het einde van de tweede periode stond het 11-6. Het Ravijn zette nog aan, maar kreeg het verschil in de derde periode niet kleiner dan vier treffers. Polar Bears-teammanager Tessa Koenen zag dat haar ploeg gefocust was om de wedstrijd snel te beslissen. „Na de wedstrijden tegen Donk (kwartfinale, red.) wilden we

ook tegen Het Ravijn optimaal presteren. Vooraf wisten we dat zij ook erg gemotiveerd waren waardoor het geen gemakkelijke wedstrijd zou worden. In het eerste kwart bleek ook dat ze scherp waren en een goed plan hadden. We bleven op onszelf vertrouwen en in het tweede kwart konden we de score uitbouwen. We bleven geconcentreerd en met power spelen waardoor het geloof in de overwinning groter en groter werd. We zijn blij met de overwinning!”

ZEGE IN NIJVERDAL Een dag later was in Nijverdal de score lager, maar het resultaat hetzelfde. Polar Bears pakte een 9-15 zege en verzekerde zich daarmee van een ticket naar het summum van het waterpoloseizoen: de finale van de play-offs. Het Ravijn maakte het Polar Bears in de eerste twee perioden van de tweede wedstrijd vrij lastig. In het eerste kwart kwam de ploeg uit Nijverdal driemaal op voorsprong, waarna de Berinnen weer langszij kwamen. Ook in de tweede periode bleef het lang spannend, tot de 6-6 was het qua score stuivertje wisselen. De ploeg uit Ede wist uiteindelijk met een 6-8 voorsprong naar het derde kwart te gaan waarna het verzet van Het Ravijn gebroken was. Met doelpunten van Storm Wilmsen, Nina van der Geijn en Lola Moolhuijzen namen de Berinnen afstand van de thuisploeg waardoor Polar Bears met een comfortabele 7-11 voorsprong de laatste periode inging. Daar werd de 9-15 eindstand bereikt. „We zijn heel erg blij dat we beide wedstrijden hebben gewonnen”, reageerde Koenen zaterdag namens Polar Bears. „De gehele



■ Lola Moolhuijzen was vrijdagavond in Ede bijna niet te stoppen, ze scoorde zeven treffers.

wedstrijd bleven we vertrouwen houden en de vrouwen voelden zich erg sterk in het water. We bleven goed als team spelen, waardoor we Het Ravijn niet het gevoel gaven dat ze een finaleplaats konden bemachtigen”, aldus de teammanager na het zaterdagse duel.

FINALE Ook Koenen had al snel door dat ZV De Zaan wederom de tegenstander zou worden in de play-offsfinale. De tweede beste ploegen in het vrouwenwaterpolo in Nederland komen elkaar weer op het hoogste podium tegen. „Het wordt een flinke klus, maar we zijn er klaar voor”, re-

ageerde Koenen. De teammanager van de Edese waterpologrootmacht zal uitkijken naar de tweekamp met de regerend landskampioen en bekerwinnaar. Mochten beide ploegen na twee duels op 31 mei en 1 juni gelijk staan, dan volgt op zondag 2 juni een ultiem finaleduel.

17.05.2024

Player
OF THE
Match

NR2 LOLA

POLAR BEARS
WWW.POLARBARS.COM

Matchday
18.05.2024



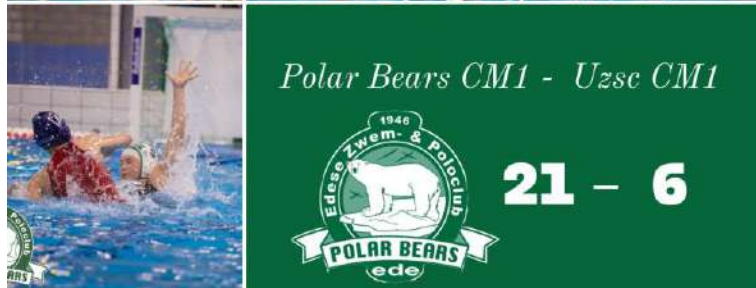
VS



9-15

KING
ROOTBARRIER

SEMI FINALS
HET RAVIJN VS POLAR BEARS
HET RAVIJN, NIJVERDAL



wedstrijdweekend

Op 22 mei speelden onze meiden van CM Polar Bears in Ede hun eerste kwartfinale wedstrijd tegen UZSC om een plekje in de Final 4. UZSC gaf bij aanvang een zeer goede weerstand. Na de eerste periode was de stand 5-3. Vanaf de tweede periode konden onze meiden elkaar steeds beter vinden, waren er goede onder-scheppingen en contra situaties waaruit veelvuldig gescoord werd. Het team heeft gedurende de wedstrijd hun voorsprong, onder leiding van coach Anne Paardekooper, verder uitgebreid naar een eindstand van 21-6. De returnwedstrijd vond de volgende dag om 18.30 uur plaats in Utrecht.

Een van de ouders

Zondag hadden we een uitwedstrijd tegen UZSC. Dit was het weekend dat ik mocht keepen tijdens de play-offs, super spannend, want ik ben eigenlijk een speelster. We sprongen met zijn allen het water in en waren klaar voor de wedstrijd.

In het begin had ik nog niet veel te doen. Jorden, Judith en Amber schoten de bal lekker in het doel en we kwamen al snel voor te staan. Toch kon niet iedereen elkaar goed vinden, maar we gingen er vol voor. De meiden hielpen me goed in de verdediging, wat echt superfijn was.

Helaas gingen er wel een paar ballen door, maar gelukkig heb ik er meer uit gehouden dan doorgelaten. Het voelde echt goed om mijn team te kunnen helpen. Met Marjolein en Elin als assistentcoaches van Erik hebben we de overwinning binnengehaald.

Als team hebben we nu twee weken om nog keihard te trainen voor de Final4 op 1 en 2 juni in de Peppel. We hebben er superveel zin in!

Groetjes Pien





BJ1 PLAYOFFS

Zaterdag speelden we in Nijverdal tegen Het Ravijn. De nummer 3 tegen nummer 6. Op papier 2 lastige wedstrijden. Met coach Edgar en assistent coach Wessel (en Marnick vanaf de tribune) hebben we gestreden en gingen we voor het hoogst haalbare. We hebben Het Ravijn niet makkelijk gemaakt. Helaas was het net niet genoeg en verloren we deze met 12-10. Periodestanden: 2-1, 3-3, 4-2, 3-4
Bedankt Edgar & Wessel!



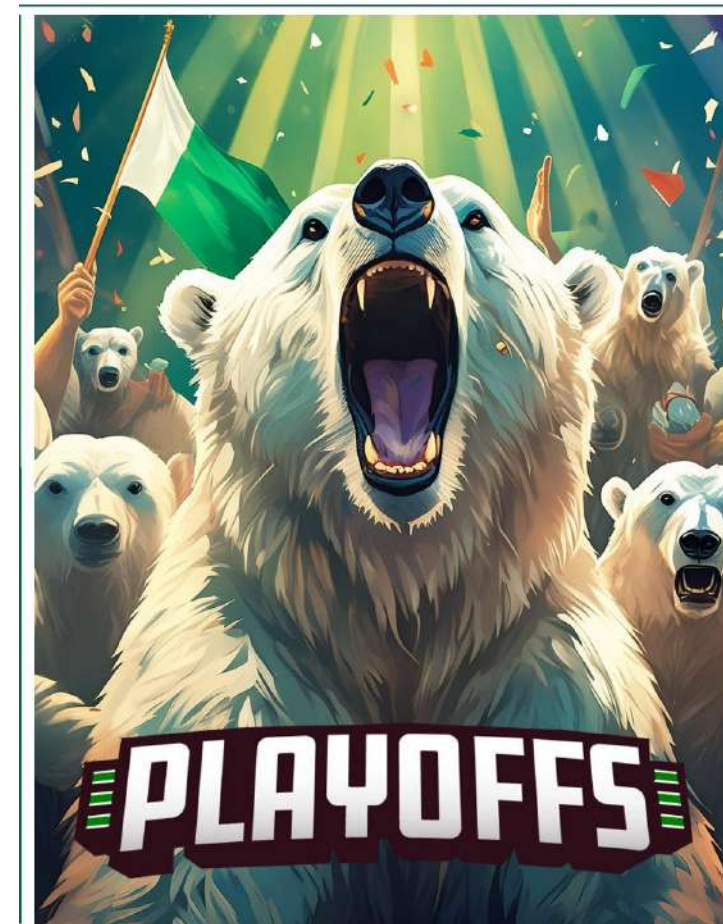
Zondag was in Veenendaal de return. Wat was het een lekkere volle tribune en hadden we een enthousiaste speaker. Gelukkig stond Marnick ook weer langs de badrand. Ook vandaag zijn we er vol voor gegaan en hebben we het niet weggegeven aan Het Ravijn. Tot aan het einde van de 3e periode zat de weerstand er nog in.

Eindstand: 9-17 Periodestanden: 2-4, 3-4, 4-3, 0-6

Na afloop van de wedstrijd hebben we een klein feestje gevierd in het clubhuis. Namens het hele team bedanken wij onze volledige staf en onze trouwe supporters. Heel graag tot volgend seizoen!



Wedstrijd	PLAYOFFS	Uitslag
PB Da1 – Het Ravijn Da1		21– 12
Het Ravijn BJ1 – PB/VZC BJ1		12 – 10
PB CM1 – UZSC CM1		21 – 06
Het Ravijn Da1 - PB Da1		09 – 15
PB/VZC BJ1 – Het Ravijn BJ1		09 – 17
UZSC CM1 – PB CM1		05 – 16



Terugblik pupil seizoen '23/'24



Anthony



Brent



Sofia



Nathan



Seff



Mick



Tess



Nadia



Loïs



Xavi



Aaron



Roos



Hugo



***Bedankt Dames, Heren, coaches,
teammanagers en begeleiders, dat
jullie dit mogelijk hebben gemaakt!***



Beren in het buitenland



Erna van Dorp 🤔 voelt zich trots met **Szegedi Panni** en **Lars ten Broek** bij **Nyéki Imre Uszoda**.

Boedapest · 🧑🏻



Vandaag eindelijk een wedstrijd live mee kunnen maken van Lars bij OSC 😊 Het was de 2e wedstrijd van de "best of three" om de 3e plaats in Hongarije 🇭🇺 🧑🏻 De eerste wedstrijd was al nipt gewonnen en nu werd ook gewonnen met 17-14. Wat een pot 🤪, wat een spanning 🤯, zo gaaf. Lars speelde een goeie pot 🤝 Een verdiende medaille 🏆
#trotsemoeder



Kas te Riele heeft zilver gewonnen bij de Final 4 van de Euro Cup met zijn club Primorje Rijeka.



[Link naar instagram Primorje Rijeka](#)



In Spanje zijn deze week de Play-offs begonnen. De bovenste 4 ploegen hebben zich geplaatst voor Europese tickets en spelen om de titel, de middelste 4 spelen voor de resterende Europese tickets en de onderste 4 ploegen spelen om lijfsbehoud in de Eredivisie.



cnterrassa_oficial
Club Natació Terrassa



Na de reguliere competitie stond Terrassa (met Fleurien en Nina) op de 4e plaats en zij speelden dinsdag de eerste wedstrijd van de "best of three"

tegen de nummer 1 Sant Andreu. Sant Andreu won met 12-8. Donderdag volgt duel nummer 2.

De andere halve finale gaat tussen Mataró (met Simone en Vivian) en Sabadell (Sabrina en Maartje). Woensdag wist Mataró de eerste wedstrijd te winnen met 13-12. Vrijdag volgt wedstrijd nummer 2.

Bij de heren speelde Mataró (met Tom) om plek 5 t/m 8 voor de resterende Europese plekken. Helaas werd Mataró, na één keer winst en één maal verlies, op woensdag in de derde wedstrijd uitgeschakeld door Sant Andreu. Géén Europees ticket dus helaas voor Tom.



FIGURANTEN GEZOCHT TIJDENS WATERPOLOCUP ROTTERDAM



In aanloop naar de Olympische Spelen van Parijs spelen de Nederlandse waterpolodames een schitterend 'uitzwaaitoernooi'. Van 9 t/m 12 juli spelen zij met Spanje, Frankrijk, Australië, Griekenland en Italië de [Waterpolocup Rotterdam](#).

Tijdens het toernooi wordt er een promofilm gemaakt voor de Eredivisie. Op 11 juli vinden de opnames plaats na de wedstrijd Nederland – Australië. Speel je in de Eredivisie? Dan zoeken we jou!

1. Voor wie? Spelers (m/v) in de Eredivisie. We zoeken zowel bij de mannen als de vrouwen 16 spelers. Het is een algemene film, dus het liefst hebben we een mooie verdeling van sporters die bij de verschillende clubs spelen.
2. Wanneer? 11 juli, direct na de wedstrijd Nederland – Australië (ca. 20.30 uur starten de opnames).
3. Duur? We spelen zowel bij de heren als de dames 1 periode. Daarnaast zullen er wat losse shots gemaakt worden. We verwachten ongeveer een uurtje bezig te zijn.
4. Waar? Zwembad Rotterdam, Annie M.G. Schmidtplein 8, 3083 NZ Rotterdam.
5. Wat neem ik mee? Je badkleding zoals je gewend bent.
6. Wat krijg ik ervoor terug? Eeuwige roem en gratis toegang voor de wedstrijd Nederland – Australië.

Wil jij 'shinen' in deze promofilm? Meld je dan [HIER](#) snel aan. Vol = vol.

onze groene hartslag



- | | | |
|--|--|---|
| 1
PLEZIER IS
NUMMER 1. | 2
IEDEREEN IS
WELKOM. | LEIDRAAD VOOR
SPORTIVITEIT EN
RESPECT OP
ONZE CLUB. |
| 3
WIJ LATEN KINDEREN
HUN SPEL SPELEN. | 4
WIJ TONEN RESPECT
VOOR ELKAAR. | 5
ONS PUBLIEK EN
COACHES MOEDIGEN
POSITIEF AAN. |
| 6
WIJ GAAN ZORGVULDIG OM
MET ONZE ACCOMMODATIE
EN MATERIALEN. | 7
VLOEKEN EN
SCHELDEN DOEN WE
HIER NIET. | 8
VOOR EN NA DE
WEDSTRIJD GEVEN WIJ
ELKAAR EEN HAND. |
| 9
NA DE WEDSTRIJD
DRINKEN WE EEN
DRANKJE MET ELKAAR. | 10
IEDEREEN MAG
FOUTEN MAKEN. | 11
WE SPREKEN ELKAAR
AAN OP ONSPORTIEF
GEDRAG. |
| 12
WE RESPECTEREN DE
SCHEIDSRECHTER. | 13
OUDERS MOEDIGEN
AAN EN COACHEN NIET
MEE. | 14
WE ZIJN
TEAMSPORTERS. |

LEIDRAAD VOOR SPORTIVITEIT EN RESPECT OP ONZE CLUB

12 REGIOSPORT

WATERPOLO

Moolhuijzen loodst Polar Bears naar finale

De waterpolosters van Polar Bears hebben de finale om de landstitel bereikt. Topscorer en international Lola Moolhuijzen had daar weer een groot aandeel in tegen Het Ravijn.



▲ Lola Moolhuijzen.
FOTO PRO SHOTS

Het was voorspelbaar, maar moest nog wel even gebeuren in de halve finale van de play-offs. Waar vooraf nog gerekend was op hevige tegenstand van Het Ravijn uit Nijverdal, viel die achteraf toch nog mee. Vrijdag waren de Berinnen in Ede met 21-12 de baas, zaterdag in het uitduel stond er na afloop 9-15 op het bord.

Supertalent Lola Moolhuijzen (19) scoorde in totaal elf keer. De altijd goedlachse Moolhuijzen had ook gezien dat Het Ravijn in beide duels nog wel probeerde het Polar Bears lastig te maken, maar daar nooit echt in slaagde. „We haalden in beide wedstrijden nooit ons beste niveau, maar dat was

ook geen struikelblok, daar waren we gewoon te sterk voor”, zei Moolhuijzen.

„Nu moeten we in de finale tegen De Zaan opnieuw bewijzen wie de sterkste is. Ik hoop dat wij dat zijn. Het zou een prachtige afsluiting van het seizoen zijn.” Polar Bears-Het Ravijn 21-12 (6-5, 5-1, 5-5, 5-1), Het Ravijn-Polar Bears 9-15 (3-3, 3-5, 1-3, 2-4). Doelpunten: Lola Moolhuijzen 11, Storm Willemsen 7, Reneé de Kleer 7, Nina van de Geijn 3, Aniek Rookevisch 2, Frauke Ingels 2, Iris Wolves 2, Tatum van de Elst, Laura Schinkel.



Final four BM en ONK EG



Waterpolovrienden

Tessa Renkers • 1 u. •



Zaterdag 25mei en zondag 26mei vinden in Gouda de final 4 plaats voor de BM. ZVL, Ravijn, Polar Bears en GZC Donk hebben zich geplaatst hiervoor. Tijdens komen binnenkort op sportlink te staan!



De berinnen van Polar Bears
Ze hebben een twinkeling in hun ogen, zijn niet bang om risico's te nemen, en samen gaan ze er vol voor.

Samen juichen we ze naar de overwinning.
Zien we jou bij een van de wedstrijden?

Dresscode: Groen



Polar Bears EG



Schema

Standen

Poule A

Veld1

zv de Albatros

16:15

Polar Bears EG

ONK waterpolo onder de 11.
Bekijk het wedstrijdschema, de standen en alle uitslagen via [Tournify](#).

De top 8 van zaterdag speelt op zondag verder voor de eindklassering.



Poule A

Veld1

Polar Bears EG

17:15

HZV LUTRA

Poule A

Veld1

ZV de Zaan

18:45

Polar Bears EG



do 16 mei, 13:58 

**Ede
Stad.nl**



**Ziekenhuis
Gelderse
Vallei**

Topsportartsen Gelderse Vallei High Performance Partner TeamNL

EDE De topsportartsen van Sports Valley, het sportmedisch expertisecentrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei, ontvingen wederom de titel High Performance Partner TeamNL. „Een mooie en belangrijke erkenning van hun sportmedische deskundigheid”, meldt het ziekenhuis in een persbericht. De topsportartsen Peter Vergouwen, Mannes Naeff, Petra Groenenboom en Moniek van Heumen ontvingen hiervoor de plaquette van chef de mission Parijs 2024 Pieter van den Hoogenband en TeamNL hoofdex-pert medisch Maarten Moen.

EDE De topsportartsen van Sports Valley, het sportmedisch expertisecentrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei, ontvingen wederom de titel High Performance Partner TeamNL. „Een mooie en belangrijke erkenning van hun sportmedische deskundigheid”, meldt het ziekenhuis in een persbericht.

De topsportartsen Peter Vergouwen, Mannes Naeff, Petra Groenenboom en Moniek van Heumen ontvingen hiervoor de plaquette van chef de mission Parijs 2024 Pieter van den Hoogenband en TeamNL hoofdex-pert medisch Maarten Moen.

„Een mooie en belangrijke erkenning van hun sportmedische deskundigheid.”
Ziekenhuis de Gelderse Vallei

ERKEND

Diverse afdelingen van enkele Nederlandse ziekenhuizen zijn erkend als High Performance Partner van TeamNL. Deze erkenning volgt op jarenlange samenwerking met de medische staf van TeamNL. In Ziekenhuis Gelderse Vallei zijn naast de topsportartsen ook longarts Karen Oud en neuroloog-somnoloog Myrthe Boss op persoonlijke titel erkend als High Performance Partner van TeamNL. De afdelingen sportradiologie en topsportgeneeskunde zijn als afdeling erkend.

Ede Stad.nl

UITBREIDEN SPORTNETWERK

Sports Valley bestaat inmiddels 5 jaar en in die tijd is er hard gewerkt aan het uitbreiden van het sportnetwerk. De topsportartsen zijn als medisch expert betrokken bij de begeleiding van de Atletiekunie, de breakdancers, Judobond Nederland, KNLTB, KNWU, Nederlandse Volleybalbond, de Nederlandse Golf Federatie, Nederlandse Triathlon bond, Nederlandse Skivereniging, Polar Bears Ede, RTC Waterpolo Ede, Skeleton en de A-selectie Top Turnacademie Achterhoek.

MEDISCHE BEGELEIDING

Voor enkele sportbonden draaien ze ook meerdere uren per week spreekuur op TeamNL centrum Papendal en verzorgen ze de medische begeleiding 'on the road' bij grote toernooien zoals EK's, WK's en de Olympische Spelen. In voorbereiding op de Olympische Spelen en Paralympische Spelen in Parijs komen ook veel atleten naar Sports Valley voor de preventieve sportmedische keuring.

STERKE SAMENWERKING

De topsportartsen zien daarnaast veel verschillende topsporters uit binnen- en buitenland, mede vanwege de sterke samenwerking met Global Sports Communication, het managementbureau van onder andere Sifan Hassan.

ONLINE ONDERWIJS

Tot slot werkt Sports Valley met de Nederlandse Toer Fiets Unie en de Wageningen Universiteit aan online onderwijs over voeding en sport voor sportcoaches en trainers van de Nederlandse sportbonden.

Henny Jansen

PREMIUM

'Met wasbordjes waar je u tegen zei'

'Hét sportmoment van.....' Marquerite Hoetmer



■ Kamperen is een andere hobby van Marquerite Hoetmer. „De boom in Costa Rica lag heerlijk.“



Of het nu als deelnemer of toeschouwer geweest is, iedere liefhebber heeft zo z'n favoriete, of zelfs legendarische sportmoment. Ze maakte de doorbraak van de waterpolotak van Polar Bears mee. Tegenwoordig scheert de reislustige Marquerite Hoetmer met volle duikuitrusting en partner langs werelds koraalriffen en oceanen.

De ouders en voorouders van Marquerite Hoetmer hebben een verleden op Sumatra. Mijn vader was lange tijd barman bij de Holland America Line en dus geregeld lange tijd op zee. Na te zijn afgekeurd werd hij in Ede conciërge op een lagere school.

„Mijn moeder, overgrootmoeder, opa en oma hebben het jappenkamp nog meegemaakt. Ik ben, gelukkig veel later, opgegroeid met rijst, het buitenleven en lekker eten.“ Ook de zwemsport zit in de familie. Trots laat Hoetmer de medailles zien die haar moeder op Sumatra bij wedstrijden op Sumatra heeft gewonnen.

Geen toeval dus dat Marquerite Hoetmer zich in navolging van haar moeder en oudere zus Jacqueline fanatiek in de zwemsport stortte.

„Eerst het banenzwemmen“, kijkt de toenmalige leerling van de Prins Mauritschool terug. „Dat heb ik jaren gedaan. Er waren weken bij dat ik elf keer trainde. Uiteindelijk zag ik toch meer in waterpolo en stapte definitief over. Zo maakte ik de doorbraak van Polar Bears bij de nationale top mee.“

LLORET DE MAR Na het Streeklyceum volgde ze een toeristenopleiding. „Ik dacht eerst aan psychologie of iets bij de marine. Maar goed. Ik heb iets met astrologie en heb het sterrenbeeld Tweeling. Altijd dubben dus en moeilijk een besluit nemen. Reizen bleek mijn lust en mijn leven te zijn. Na de uitreiking van het diploma in de Reehorst vertrok ik meteen naar Lloret de Mar.“ Maar ook Oostenrijk, na een tip van clubgenoot Ruud van der Veer, en Zwitserland kwamen voorbij. „Maar vooral Griekenland heeft me geraakt“, vervolgt Hoetmer. „Ik had

al die jaren niet getraind. In Spanje waren wel wat andere dingen te doen, dan waterpoloën“, grijnst ze.

BOOGBALLETJE „Onderweg op de scooter zag ik op Kreta een groot zwembad met doelen op de kant. Ik mocht op verzoek meetrainen. Conditioneel moest ik het in het begin afleggen, maar met een bal was het aan Griekse zijde niet veel. Meer dan een boogballetje kwam er niet uit. Ik werd ook trainster van de jeugd. Ze konden nauwelijks zwemmen, maar waren wel rijke zoontjes van reders en zo, met veel poen van de overheid.“

„Het was best een lastige tijd. Ik had teveel een eigen mening. Dat werd me als westerse vrouw kwalijk genomen. Een echte Kretenzer mannenwereld. Bloedwraak kwam in de bergdorpjes ook nog geregeld voor daar. En de politie keek toe.“

PIRAEUS „Later was er interesse van de Griekse topclub Ethnikos Piraeus en ben ik voor twee gesprekken naar Athene gevlogen. We speelden de vrouwelijke variant van het Europa Cuptoernooi. Ik was trots. Van eerst 'Jan Boeren Lul', opeens tussen al die profs. Mooie tijd, die drie jaar. Lekker weer, appartementje, helemaal goed. Ik sprak de taal inmiddels een beetje, dan leer je de Griek toch beter kennen.“

„Maar goed, dan ben je 28 en denk je: 'ik moet toch eens een leven opbouwen'. Tot mijn 33ste heb ik gespeeld. Schouder uit de kom, nekklachten, knie, ik kon niet meer. Zelfs ramen zemen werd te moeilijk.“ Marquerite Hoetmer werkte lange tijd voor een internationaal bedrijf in relatiegeschenken en zo kwam het reizen ook weer om de hoek kijken; Malta, Griekenland, Kroatië. Een nieuwe passie diende zich in 2011 aan. Met moeder en de nu 23-jarige dochter Mayke bezocht ze Bonaire. Ze haalde daar het duikbrevet en was verkocht aan deze nieuwe sport.



Loel Marquerite Hoetmer

■ „Waarom dertig meter diep, als het op twintig ook mooi is?“



6th FINA Worldchampionships Waterpolo Masters Munich 2000

„Jammer dat Mayke haar oren niet kan klaren. Ze mag niet te diep dus. Maar goed, dertig meter hoeft voor mij ook niet per se. Waarom dertig, als twintig ook mooi is....“ In 2011 leerde de Edese haar huidige partner John Bos kennen, met wie ze op verschillende plaatsen duikt. „Bij Grevelingen kun je natuurlijk ook duiken, maar deze kleuren zijn wel adembenemend. Duiken is sowieso leuker dan een safari in Kenia. Het is zo'n geweldige ervaring. Zoals in 2023 in Egypte, Elphinstone Reef. Vlak voor onze neus, twee Oceanische Witpunthaaien. Zeldzaam daar. Instructies volgen: niet peddelen, verticaal 'hangen'. Verder niets. Gewoon blijven ademen. Eén van de groep zwom horizontaal en werd direct als mogelijke prooi gezien. Dan worden ze nieuwsgierig. Haaien zijn zeer opportunistisch. Wat een belevenis, wat een hoogtepunt. 'Yes, that's it'. Maar ook op Bonaire is het geweldig duiken. En kamperen doen we ook graag.“

CORPULENTER Als één van de sportieve hoogtepunten beschouwt Marquerite Hoetmer het uitstapje met Polar Bears naar München. „Ja, de WK Masters voor dertigplussers in 2000 met onder meer USA en Brazilië“, vertelt ze schaterend. „Met z'n allen op een camping. Wat een geweldige belevenis. De meeste mannen van onze club trainden al niet zo vaak meer en sommigen waren sowieso al wat corpulenter gebouwd. Hilarisch was dan ook het voorstellen van de teams voor de finale. De kilootjes van Polar Bears naast de Amerikanen, met wasbordjes waar je u tegen zei. En dan toch winnen. Een topprestatie. Ook het vrouwenteam won. We hebben het uitbundig gevierd.“

„John en ik zijn dit jaar twaalf en een half jaar samen“, kondigt 'reisleidster' Marquerite Hoetmer haar volgende duikplannen aan. „Bovendien worden we beiden zestig. Eind dit jaar gaan we naar Sulawesi.“

■ Meer foto's op EdeStad.nl

Juryrooster



Tijd	Team	Jury	BSR examen	SR
13:45	Polar Bears DG1 - ZVL	Serjoscha – Erna	Kenji	Erik de Jong
13:45	Aquapoldro – ZPC Amersfoort	Jasmijn – Marita		Mark de Groot
14:45	Arethusa – Polar Bears	Kenji – Suzanna	Jasmijn	Peter Achterberg
14:45	PSV – ZPC Amersfoort	Sylke – Korrie	Serjoscha	Erik de Jong
15:45	ZVL – Arethusa	Frank – Suzanna	Serjoscha	Mark de Groot
15:45	Aquapoldro - PSV	Kenji – Marita	Sylke	Peter Achterberg
16:45	#3 Poule 1 - #3 Poule 2	Erna – Marita		Erik – Mark
17:30	#2 Poule 1 - #2 Poule 2	Korrie – Suzanna		Erik – Peter
18:15	#1 Poule 1 - #1 Poule 2	Erna – Korrie		Peter - Mark



Activiteitenkalender

- 25 mei** Wim Kok toernooi DG1
- 25 en 26 mei** ONK EG1 - Hilversum
- 1 en 2 juni** CM Final Four – De Peppel
- 3 juni** Start buitentrainingen ma en vrijdag
- 4 juni** Jaarlijkse Fit en Fun uitje
- 8 juni** Berendag
De leukste dag van het jaar!
- 8 en 9 juni** ONK DG1 - Barendrecht
- 22 juni** Minitoernooi
- 26 juni** ALV
- 25 juni** Fit en Fun afsluitavond
- 29 juni** Synchron
Afsluitdag en BBQ
Waterpolo
Clubtoernooi, eindfeest en BBQ
- 16 augustus** Beachwaterpolotoernooi
vrije slag bij laatste buitentraining
- 19 augustus** Weer binnen trainen



Synchron agenda

Dit weekend gaat de combo-ploeg hun eerste wedstrijd zwemmen, gisteren kregen zij al groot applaus van de waterpolo-meiden. Succes meiden!



Seizoen 2023/2024

- 25-05 IR uitvoering Highlights of Combo
- 01-06 uitvoering Age 1 t/m Senioren
- 15&16-06 Synchron beat en Combo
- 22-06 uitvoering mini beat Cat 1 t/m 7
- 29-06 afsluitdag synchrononzwemmen

Seizoen 2024/2025

- 14&15-09 Synchron kamp



Noteer het Kamp alvast in je agenda