



Kampioen

MO16 Landskampioen!

Bij de Synchro Beat synchroon zijn er ook medailles gehaald!

Afsluiting seizoen 2024-2025 en opstart nieuwe seizoen, oranje selecties, toernooi verslag, huldiging, vrijwilligers bedankt, feest en meer clubnieuws.

MO16 Nederlands Kampioen	Verenigingsmanagers verzorgen commentaar bij MO16
Uitslag play-off JO16	Afsluiting seizoen GO18 en JO18
NK synchroon	Start nieuwe seizoen
Zwem4daagse	Luuk Nijkamp coach UZSC Da1
Feest der kampioenen	ALV 25 juni
Airborne run	Kledingnieuws
Oranjeheren EKT & toernooi	Selectie MO16 en Oranjedames
Waterpolotoernooi Sneek	Iris en Laura nemen afscheid



Lees alles
over het NK
synchroon op
pagina 4



POLAR BEARS MO16 OPNIEUW KAMPIOEN VAN NEDERLAND!

De meiden onder 16 van Polar Bears hebben een titelprolongatie weten te realiseren.

Nadat ze vorig seizoen ook de besten van Nederland in hun leeftijdscategorie werden, wisten ze zaterdag voor de tweede keer op rij landskampioen te worden. In mei wisten de meiden onder 18 uit Ede hetzelfde te presteren.

De Nederlands kampioen won op vrijdagavond met 9-10 in Barendrecht van de leeftijdsgenoten van ZPB H&L waarna de ploeg het in eigen huis mocht afmaken. In zwembad De Peppel werd het 10-7 tegen de ploeg van ZPB H&L coach Demi Peijer.

Makkelijk ging dat niet. De ploegen gingen lang gelijk op totdat Berin Jordan Verhoef in de tweede periode de 6-5 maakte waarna Amber van Dongen er twee maakte en een gat sloeg van drie doelpunten. Het lukte de bezoekers niet meer om terug in de wedstrijd te komen waardoor de Polar Bears staf met coach Renée de Kleer, assistent-coach Jill Oort en teammanager Andre Milder het kampioenschap met de meiden kon vieren.



[Link naar het hele verslag op waterpolo.nl](https://waterpolo.nl)



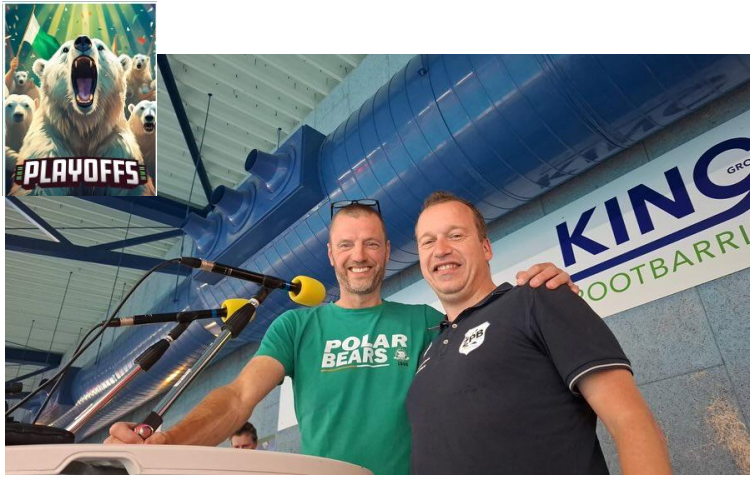
Verenigingsmanagers Polar Bears en ZPB H&L verzorgen livestream commentaar finale meiden o16

Robert van de Merwe (ZPB H&L) en Erik de Jong (Polar Bears) hebben regelmatig contact over vraagstukken die bij hun vereniging speelt.

Zaterdag verzorgden ze samen het livestream commentaar van de return van de finale die werd gewonnen door de meiden uit Ede.

Van de Merwe; "Het is waardevol om elkaar regelmatig te spreken over wat er bij onze verenigingen speelt. Dat onze teams in de finale staan maakt het leuk om dan ook samen te kijken!"
De Jong sluit zich aan bij zijn collega verenigingsmanager.

"We hebben dezelfde wens; Onze vereniging verder ontwikkelen. Robert en ik hebben met plezier naar de wedstrijd gekeken. Ik misschien nét iets meer door onze winst!"



VZC/ POLAR BEARS JO16 hebben zaterdag 14 juni het wedstrijdseizoen afgesloten.

Ze hebben de wedstrijd om plek 7-8 in de play-offs gewonnen met 17-14.

PLAYOFFS

GEFELICITEERD

Afsluiting seizoen O18 jeugd



De **GO18** heeft het seizoen afgesloten met een lekker etentje bij restaurant de Beren!
Samen met de extra spelers van andere teams die iedere wedstrijd ons team versterkt hebben namen we afscheid van dit seizoen en van elkaar.

7 juni hebben wij (**PB/VZC JO18**) het seizoen met een teamuitje afgesloten. Even lekker los gegaan in Prison island en daarna een hapje gegeten.

Hierbij bedanken wij de staf en al onze trouwe supporters. Fijne zomer en tot volgend seizoen 🙌



Wie wil onze Facebook pagina beheren volgend seizoen?

[Facebook pagina JO18](#)

[Facebook pagina JO16-1](#)



Wedstrijdweekend synchroon

WEDEROM BRONZEN MEDAILLE
VOOR POLAR BEARS,
SYNCHROONZWEMMEN
OP DE NEDERLANDSE
KAMPIOENSCHAPPEN.



Ede Stad.nl

Afgelopen weekend 14 en 15 juni, vond in het Hofbad in Den Haag de "Synchro Beat" plaats. Dit zijn de Nederlandse Kampioenschappen voor AGE I (Onder 12 jaar) en AGE II (Onder 15 jaar). Alleen de beste synchroonzwemmers van Nederland doen hieraan mee. Hiervoor moet je gedurende het seizoen limieten behalen. Maar liefst 12 synchroonzwemsters van Polar Bears wisten zich hiervoor te plaatsen, zij mochten zich dus dit weekend meten met de top van Nederland.

Ook behaalde Polar Bears, synchroon wederom een bronzen medaille, [na het succes in Luxemburg](#) met dubbel brons is dit een mooi succes voor de Edese synchroonzwemmers.

Synchroonzwemmen kennen we natuurlijk vooral van de uitvoeringen "Zwemmen op muziek in het water". Om de uitvoering te zwemmen in de finale van de Synchro Beat, vind eerst de figuren wedstrijd plaats. Tijdens de figurenwedstrijd zwemt elke zwemmer 4 voorafgaande gelote figuren voor de jury, alleen de beste 12, solisten, duetten en ploegen plaatsen zich dan uiteindelijk voor de finale.

Als eerste was het de beurt aan AGE II, zij zwommen goed, maar behaalde geen finale plaatsen. Hun duet en ploeg konden dus helaas niet zwemmen. Wel behaalde alle meiden alvast hun eerste limiet voor volgend seizoen. Een mooie ervaring rijker, het was een leuke dag, aldus de AGE II.

Hierna was AGE I aan de beurt, zij zwommen fantastische. Hoewel hun ploeg geen finale plaats behaalde, haalde ook zij limieten voor volgend seizoen. Voor de beide solisten, Sofia Doroshenko en Alyssa van Prooijen, was het feest, want zij wisten genoeg punten te zwemmen voor de finale! Sofia wist zich zelfs als 3e te plaatsen en werd dus bij de figuren wedstrijd gehuldigd met een bronzen medaille. Ede is weer een echte Nederlandse toptalent rijker! Sofia mag volgend seizoen ook nog in AGE I uitkomen, wij zijn benieuwd naar welke prestaties zij in de toekomst ons nog gaat laten zien.

[Artikel Ede Stad NK synchroonzwemmen](#)



Vorbereidingen nieuwe seizoen

De KNZB en de wedstrijdsecretariaten zijn al volop bezig met het nieuwe seizoen.

De speeldagenkalender staat inmiddels online bij de KNZB <https://www.knzb.nl/waterpolo/competities>.

De eerste wedstrijden zullen al in het weekend van 7 september plaatsvinden!

De 1^e ronde van de ManMeerCup en de KNZB beker staan in het weekend van 13 september gepland.

KNZB WATERPOLO
SPEELDAGENKALENDER 2025-2026

Week	Datum	Speeldag	Opmerkingen	Reguliere Competitie (Klassen)	Bond Divisies
35	30-8-2025	zaterdag	Einde zomervakanties (M)		
	31-8-2025	zondag	Einde zomervakanties (M)		
36	6-9-2025	zaterdag		Inhaal	Inhaal
	7-9-2025	zondag	U18 EWPC Malta 1-7 sept Women	Inhaal	Inhaal
37	13-9-2025	zaterdag		Inhaal/Bekerronde 1	Inhaal / MMC 1
	14-9-2025	zondag		Inhaal/Bekerronde 1	Inhaal / MMC 1
38	20-9-2025	zaterdag		1	1
	21-9-2025	zondag		1	1
39	27-9-2025	zaterdag		2	2
	28-9-2025	zondag		2	2
40	4-10-2025	zaterdag		3	3
	5-10-2025	zondag		3	3
41	11-10-2025	zaterdag	Herfstvakantie Z	4	4
	12-10-2025	zondag	Herfstvakantie Z	4	4
42	18-10-2025	zaterdag	Herfstvakantie NMZ	Inhaal	Inhaal
	19-10-2025	zondag	Herfstvakantie NMZ	Inhaal	Inhaal
43	25-10-2025	zaterdag	Herfstvakantie NM	Inhaal/Bekerronde 2	Inhaal / MMC R2
	26-10-2025	zondag	Herfstvakantie NM	Inhaal/Bekerronde 2	Inhaal / MMC R2

De KNZB levert het conceptwedstrijdprogramma begin juli aan bij het wedstrijdsecretariaat (Tim en Luuk) die dan de tijden aan de planning toevoegen en als er teveel wedstrijden op een dag zijn wedstrijden verplaatsen. Het definitieve wedstrijdschema is 25 augustus bekend.

Wil je weten tegen welke teams je komt te spelen? Klik dan [hier](#).

Ook is de voorlopige [teamindeling](#) gepubliceerd

zwem4daagse



Initiatief van de  knzb

Heel veel bearen hebben meegedaan met de avond4daagse.

De Zwem4daagse is hét vierdaagse zwemevenement van Nederland. Een jaarlijks terugkerend evenement voor jong en oud.

[Link naar zwem4daagse pagina](#)

Hieronder de data van Veenendaal en Barneveld de komende weken.

De prijzen verschillen per vereniging.

Z4D BARNEVELD

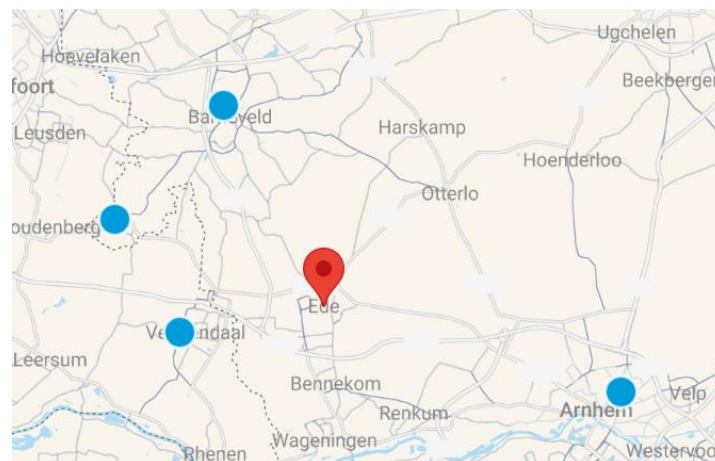
Datum

30-6-2025 t/m 4-7-2025

ZWEM4DAAGSE VZC VEENENDAAL

Datum

7-7-2025 t/m 10-7-2025



Gefeliciteerd Luuk met deze mooie uitdaging.

We gaan je missen bij Da2, maar niet getreurd we gaan je nog wel zien bij H4 waar mogelijk.

[Link waterpolo.nl bericht Luuk coach UZSC](#)



UZSC heeft voor komend seizoen Luuk Nijkamp aangesteld als coach van de vrouwenploeg, die uitkomt in de eredivisie. Nijkamp is bij de Utrechtse club de opvolger van Sander Vader.

De 36-jarige coach was jarenlang speler van Polar Bears in Ede, waarmee hij ook in de eredivisie uitkwam. Na zijn spelersloopbaan werd hij actief als scheidsrechter en als coach. Als zodanig had hij afgelopen seizoen het tweede vrouwenteam van Polar Bears onder zijn hoede.

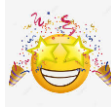
Bij UZSC krijgt Nijkamp te maken met een jonge ploeg. Van het bestuur krijgt hij de doelstelling mee om in de top vier van de eredivisie te eindigen. Afgelopen seizoen eindigde UZSC als vijfde, 1 punt onder nummer 4 Het Ravijn.



Feest der kampioenen

HET KAMPIOENSFEEST IN DE DOLFIJN

Afgelopen vrijdag was het feest in de Dolfijn. Niet zomaar een feestje, maar een avond vol trots, dankbaarheid en bovenal: kampioenen!



Het was een stralend moment voor de club, want dit jaar waren het vooral de jonge damsteams die de show stalen. Zowel de meisjes O16 als de meisjes O18 mochten zich met recht kampioen van Nederland noemen – een geweldige prestatie!



Maar de mannen lieten zich niet onbetuigd. Heren 4 hield de eer van de heren hoog en kroonde zich eveneens tot kampioen. Daarmee werd het een seizoen waarin talent, toewijding en teamgeest centraal stonden.



Tijdens de huldigen werden niet alleen de spelers, maar ook de coaches, trainers en teammanagers in het zonnetje gezet. Hun inzet achter de schermen maakt het mogelijk dat sporters kunnen schitteren. Zonder hun toewijding zou geen enkel team het kampioenschap kunnen behalen. Een welgemeend dankjewel aan iedereen die zich heeft ingezet dit seizoen!



Ook was er speciale aandacht voor het vaste juryteam van Heren 1 en Dames 1 – Korrie, Cees, Nynke en Erna – die week in, week uit klaarstonden, met hulp van speaker Jorryt en jurylid Ronald.



En natuurlijk een groot compliment voor John en Maria, die ervoor zorgen dat de Dolfijn altijd open is en dat er nooit een tekort is aan hapjes en drankjes.

Na de huldigen barstte het feest écht los. Er werd gelachen, gezongen en gedanst tot in de late uurtjes. Ondertussen konden de leden ook alvast passen voor de nieuwe badkleding – handig en gezellig tegelijk. En goed nieuws: de komende weken komen er nog meer pasmomenten!

Het was een avond om niet snel te vergeten. Een avond die laat zien dat kampioenschappen niet alleen in het water worden gewonnen, maar ook met hart en ziel op het droge.

ALV 25 juni



Beste Beren en Berinnen,

Op 25 juni vindt de Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats, een belangrijk moment waarop we samen de toekomst van onze vereniging vormgeven.

De ALV is hét moment om jouw stem te laten horen en mee te beslissen over de koers van Polar Bears. Tijdens de vorige ALV was de opkomst helaas beperkt, terwijl juist dit het moment is om met z'n allen, als één vereniging, te bespreken wat er goed gaat en wat beter kan. Laten we deze keer de Dolfijn vullen met enthousiaste leden die geloven in de kracht van samen!

De uitnodiging voor de ALV is vorige week gestuurd.



[Link naar de ALV uitnodiging](#)



Na het versturen van de uitnodiging voor de ALV is het kledingvoorstel op verzoek nog iets aangepast.

Voor de synchroonafdeling wordt niet het trainingspak onderdeel van het kledingpakket maar zal het een poloshirt worden.

[Link naar het aangepaste kledingvoorstel](#)

Mocht je verhinderd zijn en toch je stem uit willen brengen is het mogelijk om bij de secretaris een volmachtsformulier te vragen.

Alleen volmachten die vooraf gemeld zijn bij de secretaris zijn geldig.

Stuur hiervoor een mail naar: secretaris@polarbears.nl

Balletje balletje

Ze zijn er weer! De mini waterpoloballen (maatje 1). Leuk om mee te nemen op vakantie of lekker voor in het buitenbad.

Voor meer informatie: kleding@polarbears.nl



12,50



Nieuwe kledingleverancier

Met ingang van het nieuwe seizoen 2025-2026 hebben wij een nieuwe kledingleverancier: Turbo. Voor de komende 3 seizoenen gaan we samenwerken met Turbo en [World Wide Wear](#) als onze vaste kleding partners.

In het kader van verdere professionalisering en om te komen tot meer uniformiteit binnen de vereniging, stellen wij voor om voortaan basis kledingstukken op te nemen in de contributie voor de leden die deelnemen aan wedstrijden.

Bij waterpolo betreft het 2 basiskledingstukken en voor de afdeling synchroon gaat het om 1 item. De mini's en O10 (waterpolo) en Fit en Fun zijn niet meegenomen in het voorstel omdat deze groepen geen wedstrijden spelen. Natuurlijk kunnen deze leden altijd zelf kleding aanschaffen.

Het gaat om de volgende kledingstukken bij waterpolo:

- Voor iedereen: een clubshirt
- Voor meisjes/dames: een waterpolobadpak (eens in de 3 seizoenen)
- Voor jongens/heren: een zwembroek (eens in de 3 seizoenen)

Voor synchroon:

- Polo

Je betaalt een kleding bijdrage, het clubshirt blijft eigendom van de club en kan – indien nodig – worden omgeruild voor een andere maat.

Lees [hier](#) meer over de kleding.



Tot en met de O14 zijn de teams gemengd. Daarna zijn er 2 varianten: een jongens- of een meisjes team. De jongensteams (O16-1, O16-2, O18) zijn zogenaamde combinatie teams. Dit zijn teams waarin spelers van Polar Bears en VZC uit Veenendaal spelen.

Polar Bears werkt al jaren samen met VZC om er zo voor te zorgen dat iedereen op zijn eigen niveau kan spelen. Ook het komend seizoen blijven wij samenwerken met VZC. De samenwerking met VZC betekent dat er ook in Veenendaal wordt getraind.



De samenwerking met VZC loopt door tot en met de onder 18 teams.

Het onder 16-2 team wordt in de competitie als VZC Team ingeschreven. De thuiswedstrijden worden daarom in **Veenendaal** gespeeld.

De onder O18-1 en O16-1 teams worden ingeschreven als Polar Bears teams. De thuiswedstrijden worden daarom in **Ede** gespeeld.

De volgende kleding is nodig bij de wedstrijden van de combinatieteams:

JO16-2

➤ combinatieteam zwembroek



JO16-1 en JO18-1

➤ Combinatieteam zwembroek en combinatie team t-shirt (blauw)



Eind juni zal er nog eenmalig een bestelling worden gedaan bij Seles voor de combinatieteam kleding.

Heb je nog geen combinatie team kleding of een andere maat nodig (JO16 & JO18) neem dan contact op met: kleding@polarbears.nl

Airborne freedom run



Run to Remember Freedom

Vrijheid is voor ons Nederlanders een kernwaarde. Maar hoever gaan we om deze vrijheid te beschermen?

Woorden zijn makkelijk, maar soms zijn daden nodig om te laten zien dat we onze vrijheid waarderen.

Daarom nodigen wij jullie van harte uit voor deelname aan de [Airborne Freedom Run](#), die plaatsvindt op **zondag 14 september 2025** in en rond Arnhem & Papendal. Tijdens dit gedenkwaardige hardloopevenement herdenken we de Slag om Arnhem en eerbetonen we onze vrijheid door samen te lopen en te reflecteren.

Gratis startkaarten voor verenigingen

Wij hebben 4 gratis startkaarten beschikbaar gesteld voor Polar Bears:

• **2 kaarten voor de [5 km-run](#)** (start 15:00 vanaf Arnhems Buiten)

• **2 kaarten voor de [10 km-run](#)** (start 14:00 vanaf Papendal naar Arnhem centrum)

🟡 **Let op:** Per vereniging worden **maximaal 2 kaarten per afstand** toegekend. Bij grote belangstelling worden de kaarten verloot op basis van de inzendingen.

👉 Deel je verhaal – maak kans

Om kans te maken op een startkaart, vragen wij jullie een **verhaal of anekdote** in te sturen. Denk bijvoorbeeld aan:

- Waarom jullie vereniging mee wil doen;
- Wat vrijheid voor jullie betekent;
- Of een persoonlijke of historische connectie met de Slag om Arnhem of de bevrijding.

We zoeken naar iets oprecht en betekenisvol – de meest inspirerende verhalen worden met trots gedeeld via onze kanalen (in overleg).

📩 Inzenden & informatie

Stuur uiterlijk **18 juli 2025** een e-mail naar verenigingsadvies@sportservicevallei.nl met:

- Naam vereniging
- Voorkeur voor 5 km of 10 km (+ aantal gewenste kaarten)
- Jullie verhaal of anekdote

Loop mee. Herdenk. Vier onze vrijheid.

Waterpolotoernooi Sneek

WATERPOLOTOERNOOI SNEEK –MINI POMPEBLÊD KRIICH

De Mini Pompeblêd Kriich is een jaarlijks waterpolotoernooi voor jeugdteams, georganiseerd door zwem- en poloclub Neptunia'24 uit Sneek.

Wat een geweldig weekend was het weer!

Onze teams O12-1 en O12-2 hebben volop genoten. Slapen in tenten, tafelfriet eten, klauteren op de stormbaan, een ijsje halen in Sneek, dansen en natuurlijk... héél veel waterpolo 🤩

De teams werden telkens door elkaar gemixt, waardoor elke wedstrijd in een andere samenstelling werd gespeeld. Dat maakte het extra leuk én leerzaam.

Ze behaalden een mooie 2e en 4e plek – een topprestatie, zeker na zo'n korte nacht! 😊

Een groot dankjewel aan Rixt, Sarah, Ronald en Mark voor de enthousiaste begeleiding, en aan Mette, Charlie en Jasmijn voor jullie hulp tijdens de afterparty en de nacht.

Jullie inzet maakte dit toernooi extra speciaal!



Na alle prijzen en opofferingen kiezen Iris (31) en Laura (23) nu voor een ander leven: ‘Waterpolo was mijn lust en mijn leven’

Waterpoloster Iris Wolves (31) speelde meer dan 100 interlands en pakte prijzen met Polar Bears en Oranje. Clubgenote Laura Schinkel (23) was vooral succesvol met de Edese club. Nu ruilen ze hun sport in voor een maatschappelijke carrière. „Ik had het waterpolo nooit willen missen.”

Eit Hendriks 07-06-25

Waterpolo is in Nederland een kleine sport. Zelfs de topspelers kunnen er financieel eigenlijk niet van rondkomen. Om geld met hun sport te verdienen, moeten waterpoloërs naar het buitenland. Maar zelfs dan is het geen vetpot.

Iris Wolves weet er alles van. De in Apeldoorn opgegroeide speelster kwam al op zeer jonge leeftijd in aanraking met waterpolo. Haar vader was coach bij Aquapoldro en op zondagochtend ging ze mee naar het zwembad, waar haar zus trainde. „Mijn vader gooide me gewoon in het water en ik vond het prachtig”, blikt Wolves met een glimlach terug.



Iris Wolves (rechts) en Laura Schinkel nemen bij Polar Bears afscheid van het waterpolo. © Herman Stöver

Op haar vijftiende vertrok ze naar Polar Bears, waar ze zich ontwikkelde tot een vaste waarde in het eerste team van de Edese eredivisionist. Ze speelde zich in Jong Oranje, maar liet daarna haar studie rechten en andere zaken prevaleren.

Doudesis

Evangelos Doudesis, haar toenmalige clubcoach en tegenwoordig bondscoach, overtuigde haar als assistent van bondscoach Arno Havenga om toch bij het ‘grote’ Oranje te komen. Ze stemde toe en vanaf dat moment raakte de carrière van de laatbloeier in een stroomversnelling. „Ik heb zeven jaar in Oranje gespeeld. Twee EK’s en een WK gewonnen. Ik ben twee keer met Oranje naar de Olympische Spelen geweest en heb bij clubs in Spanje en Griekenland mogen proeven van andere culturen.”

Wereldreis

Ondernemend is Wolves altijd geweest. Zo maakte ze tijd voor een wereldreis en reisde ze naar China met ploeggenote Anne Paardekooper, de huidige partner van Doudesis. Nu is het tijd voor een maatschappelijke carrière.

„Ik heb Rechten gestudeerd, maar ga nu aan de slag als projectmanager in de zorg bij een ICT-bedrijf. Ik heb nooit hoeven werken en wil daarom gewoon meer armslag hebben.”

Daarom laat Wolves het waterpolo helemaal los. Ze gaat niet in een lager team spelen en stopt ook bij het Onder 18-team van Polar Bears, waarmee ze als coach Nederlands kampioen werd. „Ik wil geen avondverplichtingen meer en ook vrij zijn in het weekend”, zegt ze vanaf haar vakantieadres in Slovenië. „Een zaterdagavond op de bank, die ruimte heb ik eigenlijk nooit gehad. Het lijkt me heerlijk.”

Schinkel

Ook Schinkel was, in de schaduw van Wolves, jarenlang een steunpilaar bij Polar Bears. Zij stroomde op haar dertiende vanuit het Veenendaalse VZC in bij de jeugd van de Edese waterpoloclub. Schinkel ontwikkelde zich als een stille kracht tot basisspeler van de hoofdmacht en schopte het tot Jong Oranje en de B-selectie van het Nederlands team.

Ze had niet het geluk om door te stoten naar het grote Oranje, maar beleefde wel successen met Polar Bears: een landskampioenschap, bekerwinst en de Supercup. Ook haar maatschappelijke carrière krijgt nu echter de voorkeur.

„Ik heb in Nijmegen medische neurobiologie gestudeerd en kan nu in het Radboudumc aan de slag”, vertelt Schinkel. „Daar ligt nu mijn prioriteit. Ik heb een prachtige tijd in het waterpolo gehad. De sport zal altijd een onderdeel van mijn leven blijven.”

Wolves onderstreept de woorden van Schinkel. „Ik had het waterpolo nooit willen missen. Het was mijn lust en mijn leven. Ik heb ervan genoten, maar nu breekt er een andere fase in mijn leven aan.”

Twee Berinnen met een groen hart nemen afscheid: ‘Trots dat ik elk jaar in de top mocht spelen’

Na jaren in het water bij Polar Bears hebben Laura Schinkel en Iris Wolves hun waterpolocap aan de wilgen gehangen. Schinkel stopt volledig, clubicoon Wolves gaat met vriendinnen in het vierde spelen. De twee speelsters met een groen hart over keuzes, trots, vriendschap en de toekomst.

door Job Boers

Schinkel (23 jaar, op 18 juni wordt ze 24) stapte op negenjarige leeftijd over van wedstrijdzwemmen naar waterpolo bij VZC in Veenendaal, waarna ze zes jaar later in Ede begon. De 31-jarige Wolves, geboren Apeldoornse, begon op haar vierde bij Aquapoldro en speelde ruim tien jaar in de Eredivisie. Voor zowel Schinkel als Wolves voelt het afscheid als een natuurlijk moment. „Ik wilde nog graag in de Champions League spelen. Dat was echt de kers op de taart, daarom besloot ik nog een seizoen door te gaan”, vertelt Schinkel, die deze maand afstudeert op Neurobiologie, een masterspecialisatie medische biologie. „Met een fulltime baan in het vooruitzicht kan ik niet overal honderd procent geven”, vervolgt de Veenendaalse, die begint als onderzoeksmedewerker bij het Radboudumc.

Wolves knikt en herkent zich in de woorden van Schinkel. „Ik was er ook aan toe en ben er klaar voor. Ik ben blij dat ik nog veel plezier heb gehad in mijn laatste seizoen.” Naast de Champions League-deelname, bereikte Polar Bears de halve finale in de play-offs om de landstitel. „Het was een realisatiemoment dat we elk seizoen om de prijzen speelden. Dat is gaaf en het geeft een trots gevoel om elk jaar in de top te spelen. Het komt mede doordat we lang samen speelden en zegt iets over de hechte groep.”

Ede Stad.nl

Wolves was naast speelster ook de coach van de meiden onder 18 jaar, waarmee ze kampioen van Nederland werd. „Het was een geweldig jaar met de meiden!” Ze is kortgeleden als projectmanager bij IT-bedrijf Topicus begonnen. „Een nieuwe wereld waar ik veel leer. Het is ook wennen. In waterpolo was ik ergens goed in en wist ik precies wat er moest gebeuren. Dat gevoel moet ik opnieuw ontdekken.”

EIGEN PAD

Wolves volgde haar eigen weg, na haar studie rechten aan de Radboud Universiteit, debuteerde ze op 23-jarige leeftijd als Oranje-international op een groot eindtoernooi. Ze werd direct Europees kampioen (2018, Barcelona). In haar ruim honderd interlands won ze nogmaals Europees goud in 2024 en WK goud in 2023. Als Olympiër werd ze zesde in Tokio (2020) en won ze vorig jaar brons in Parijs. Tevens speelde ze twee jaar bij het Spaanse Mediterrani en een seizoen bij het Griekse Glyfada. „Het is knap hoe Iris alle ballen hoog kon houden. Topsporter, student, coach. Ze pakte haar verantwoordelijkheid bij de vereniging en heeft veel voor de club betekend. Dat vind ik onwijs knap!”, legt Schinkel, die met Jong Oranje een zilveren WK medaille behaalde, uit.

De bescheiden clubicoon lacht en geeft aan juist onder de indruk te zijn van Schinkel. „Laura is zo hardwerkend en geeft altijd alles. Ze speelde altijd in dienst van het team. Ze gaf de meest verrassende balletjes en scoorde de mooiste doelpunten! Ik ben blij dat ik met haar heb samengespeeld.”

BIJZONDER GEVOEL

Dat ze echt gestopt zijn met topsport moet nog indalen. „Het voelt nu nog als vakantie”, lacht Schinkel. „Maar in september, als iedereen weer begint, dan zal het besef nog meer indalen.” Nadat Wolves stopte bij de waterpolodames volgde ze een TeamNL@work-programma. „Samen met elf andere sporters volgde ik het programma dat gericht was op jezelf herkennen buiten de sport om. Wie ben ik naast het poloën? Het was onwijs waardevol. Naast de fijne begeleiding was er een herkenbaar gevoel met wat andere sporters ervaren” Het bracht Wolves de tijd om na te denken over wat ze wilde doen. „Tijdens je carrière ben je daar minder mee bezig, je leeft echt in het moment. Iedere sporter maakt iets anders mee waardoor het goed is om stil te staan bij wat je wilt doen. Waterpolo was een groot deel van mijn leven, dat is even schakelen.” Schinkel kan zich vinden in de woorden van de voormalig captain: „Het is zo’n groot deel van je identiteit. Het zal wennen worden!”



[Lees het hele artikel van Ede Stad via deze link](#)

Oproep jubileumcommissie

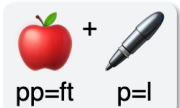
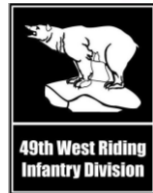
9 juli 2026 bestaat Polar Bears 80 jaar.

Dit willen we natuurlijk wel gaan vieren met zijn allen, en daar hebben we hulp bij nodig.

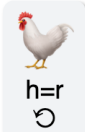
Na de zomervakantie willen we starten met de Jubileumcommissie om van seizoen 2026-2027 een mooi jubileumjaar te maken.

Wil je meehelpen? Meld je dan aan bij voorzitter@polarbears.nl

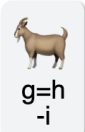
80



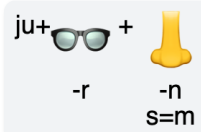
pp=ft
p=l



h=r
o



g=h
-i



ju+
-r
-n
s=m



Polar Bears
Synchroonzwemmen

DE AFSLUITDAG

Een gezellige seizoensafsluiting voor jong en oud!
Entree: gratis

5 JULI | 14.15

Inloop 13:45
Zwembad de Peppel
Peppelsteeg 17, Ede

Neem muntgeld mee, voor een afsluitende duik voor alle zwemsters!

Nieuwsgierig geworden, naar onze Edese synchroonzwemsters? Op zaterdag 5 juli geven zij een spetterende afsluitdagshow. Deze is vrij toegankelijk en gratis te bezoeken voor elke liefhebber. Vanaf 13:45 uur openen de deuren zich en vanaf 14:15 vindt dit evenement plaats in het wedstrijdbad van de Peppel te Ede.

Activiteitenkalender

- 24 juni 2025 Afsluitavond Fit & Fun
- 25 juni 2025 ALV
- 27 juni 2025 Laatste buitentraining Bennekom voor zomerstop
- 27 juni 2025 Trainingsstage GO14-1
- 28 juni 2025 Berendag
- 5 juli 2025 Afsluitdag synchroon
- 1 augustus 2025 1^e buitentraining Bennekom seizoen 25-26
- Augustus 2025 Ede Doet activiteit – Zwembad de Vrije Slag
- 9 juli 2026 **80** 80 jaar Polar Bears Ede



Datum	Wedstrijd
21 juni	Uitvoering mini beat Cat 1 t/m 7 senioren
28 en 29 juni	Uitvoering Age 1 t/m senioren
16 juli	Diplomazwemmen



Selectie EK MO16



De selectie voor het EK in Istanbul is bekend. Er zijn maar liefst 5 bearen geselecteerd. Gefeliciteerd!

Ze spelen morgen nog een oefenwedstrijd tegen Jong Oranje O18 en woensdag vertrekken ze naar Istanbul voor het EJK O16.



Hou de site van European Aquatics in de gaten voor de link naar het live score verloop.



[Link naar livestream pagina van European Aquatics](#)

Trots op onze oranje bearen

Marjolein, Amber, Jordan, Kyara en Judith



De KNZB heeft de 16 namen bekendgemaakt van de speelsters die van maandag 23 tot en met vrijdag 27 juni TeamNL vertegenwoordigen op een sterk bezet toernooi in Boedapest. Uit deze groep worden 15 speelsters gekozen die van 11 tot en met 23 juli in Singapore gaan deelnemen aan de wereldkampioenschappen waterpolo.



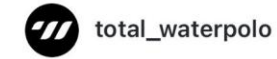
De volgende (ex-)bearen zijn geselecteerd: Fleurien Bosveld (Polar Bears), Nina ten Broek (Terrassa, Spanje), Simone van de Kraats (Sabadell, Spanje)

De begeleiding bestaat uit Polar Bears leden: Evangelos Doudesis (bondscoach) en Richard van Eck (assistent-coach)

Bondscoach Doudesis doet voor dit WK en het voorbereidingstoernooi in Boedapest geen beroep op Lola Moolhuijzen

“Lola komt terug van een blessure. Zij heeft de playoffs met haar club in Griekenland gemist en hard gewerkt om op tijd fit te zijn voor de WK. Maar onze inschatting is dat Singapore voor haar toch net te vroeg komt. Lola kan in de zomer verder revalideren om fris aan het nieuwe seizoen te beginnen. Voor Oranje staat er in januari alweer een EK op het programma waar ze naartoe kan werken.

[Link naar het hele verslag op waterpolo.nl](#)



SINGAPORE 2025 WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP

GROUP SCHEDULE

GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D

FULL SCHEDULE, NEWS AND LIVE ACTION ONLY ON TOTAL-WATERPOLO.COM

ROUND 1	ROUND 1	ROUND 1	ROUND 1
ROUND 2	ROUND 2	ROUND 2	ROUND 2
ROUND 3	ROUND 3	ROUND 3	ROUND 3

The group winners will advance directly to the quarterfinals. The 2nd-placed and 3rd-placed will go to the cross-over round. Times may change due to demands from TV rights holders.

TOTALWATERPOLO



Oranje rooster

Oranje kalender	EUROPEAN AQUATICS	WORLD AQUATICS
Dames A selectie	23 – 27 juni, Hongarije stage	
EJK U16 meisjes	27 juni – 3 juli, Istanbul, Turkije	
Heren A selectie	30 juni – 4 juli Trainingsstage in NL met Brazilië en Servië	
Heren A selectie	2 juli, interland in Dordrecht	
EJK U16 jongens	7 juli – 13 juli, Istanbul, Turkije	
WK dames A	11 – 24 juli Singapore	
WJK U20 meisjes	10 – 16 augustus, Brazilië	
EJK U18 jongens	18 – 24 augustus, Roemenië	
EJK U18 meisjes	1 – 7 september, Gzira, Malta	

EKT Kranj



Verslagen van het EKT, bron: waterpolo.nl

De Nederlandse waterpolomannen zijn met een monsterzege begonnen aan het EK-kwalificatietoernooi in het Sloveense Kranj. Oranje won zondag met liefst 3-27 van Groot-Brittannië. Bekijk via [deze link](#) de gemaakte wedstrijdfoto's.

Zoals verwacht had het Nederlands team weinig moeite met de Britten. Via 0-6 na een periode stond het halverwege al 0-10. Oranje liep zelfs uit naar 0-13 alvorens Groot-Brittannië na bijna 19 minuten zuivere speeltijd voor het eerst wist te scoren uit een man meer.

Na de derde periode stond het 1-18 stand en in het laatste speldeel bleef de equipe van Branko Mitrovic en Harry van der Meer er lustig op los scoren. Tegenover twee doelpunten van Groot-Brittannië wist Nederland negen keer het net te vinden.

Door het ontbreken van Bilal Gbadamassi – was Tom de Weerd voor het eerst aanvoerder van Oranje.

Marnick Snel scoorde zijn eerste interlandgoal en gooide er vervolgens nog twee in.



EKT: ORANJE WALST OOK OVER TSJECHIË HEEN

Na de 27-3 overwinning op Groot-Brittannië hebben de Nederlandse mannen op het EK-kwalificatietoernooi in Kranj opnieuw een monsterzege behaald. Oranje was dinsdag met liefst 35-4 (10-1, 6-1, 9-0, 10-2) veel te sterk voor Tsjechië. Vanavond om 20.00 uur komt het Nederlands team nog een keer in actie tegen Polen.

EKT: WATERPOLOMANNEN NA NIEUWE MONSTERZEGE OP POLEN ZEKER VAN EK

Na de eerdere monsterzeges op Groot-Brittannië (27-3) en Tsjechië (35-4) hadden de Nederlandse waterpolomannen op het EK-kwalificatietoernooi ook geen enkele moeite met Polen. Oranje won dinsdagavond in Kranj met 29-3 (5-0, 10-1, 7-1, 7-1) en is daarmee zeker van deelname aan het Europees kampioenschap in januari 2026 in Belgrado.

Net als tegen Groot-Brittannië en Tsjechië speelde Oranje ook tegen Polen de hele wedstrijd in een hoog tempo en nam het nauwelijks gas terug..

GROUP A		PL	W	L	DIFF	PTS
1	NETHERLANDS	4	4	0	+91	12
2	SLOVENIA	4	3	1	+13	9
3	GREAT BRITAIN	4	2	2	-24	6
4	POLAND	4	1	3	-23	3
5	CZECHIA	4	0	4	-57	0

Oranje mannen (vervolg)



Uitslagen Oranje, EKT Kranj Slovenië

3-27	Groot-Brittannië – Nederland
35-4	Nederland - Tsjechië
29-3	Nederland - Polen
19-9	Nederland - Slovenië

WATERPOLOMANNEN ONGESLAGEN NAAR EK

De Nederlandse waterpolomannen zijn ongeslagen gebleven op het EK-kwalificatietoernooi in Kranj, Slovenië. Na drie makkelijke overwinningen op Groot-Brittannië (27-3), Tsjechië (35-4) en Polen (29-3) was Oranje won woensdagavond ook met ruim verschil (19-9) van het gastland dat – net als Nederland – ook al zeker was van deelname aan het Europees kampioenschap in januari 2026 in Belgrado.

Het Nederlands team was in de eerste drie wedstrijden oppermachtig en na de derde zege op rij was de EK-kwalificatie al een feit. Omdat ook Slovenië drie duels had gewonnen, zij het met minder machtsvertoon, stond woensdag in Kranj vooral de groepswinst en de eer op het spel. Het gastland gaf weliswaar beter partij dan de drie Europese ‘kleintjes’, maar uiteindelijk was Oranje ook voor Slovenië nog een maatje te groot.

Bondscoach Branko Mitrovic keek vanzelfsprekend tevreden terug op de kwalificatiereeks. “We waren het met deze tegenstanders natuurlijk aan onze stand verplicht om ons te plaatsen voor het EK. Maar het ging eigenlijk nog makkelijker dan verwacht. Dat zorgde er ook voor dat we veel situaties konden oefenen. Iedereen heeft veel kunnen spelen en genoeg wedstrijdritme opgedaan. Nu kunnen we door naar de volgende stap: het toernooi in Sabac met veel sterkere tegenstanders. We hebben er bewust voor gekozen om in één keer door te gaan en wedstrijden op een hoger niveau te spelen. Zo krijgen we ook meer inzicht in hoe we er internationaal voor staan op weg naar het EK.”

Naast Nederland en Slovenië hebben zich nog zes landen via kwalificatietoernooien geplaatst voor het EK: Frankrijk, Malta, Slowakije, Turkije, Georgië en Israël. Zij voegen zich bij Spanje, Kroatië, Italië, Hongarije, Griekenland, Servië, Montenegro en Roemenië die met een top-8 positie op het EK in 2024 al een startbewijs hadden verdiend voor Belgrado. Meest opvallende afwezige is Duitsland, dat zowel van Slowakije als van Turkije verloor.

Verslagen van het EKT, bron: waterpolo.nl

Trots op onze oranje bearen

Tom



Lars



Marnick



Kas



Bekijk via [deze link](#) alle gemaakte wedstrijdfoto's van het EKT.

[Link naar Live score verloop](#)

Oranje mannen (vervolg)

WATERPOLOMANNEN VERLIEZEN NIPT VAN FRANKRIJK

De Nederlandse waterpolomannen zijn het oefentoernooi in het Servische Sabac begonnen met een nipte 17-16 (7-6, 5-3, 3-4, 2-3) nederlaag tegen Frankrijk. Bekijk via [deze link](#) de gemaakte wedstrijdfoto's.

Oranje moest na vier makkelijke wedstrijden bij het EK-kwalificatietoernooi in Slovenië even wennen aan het tempo en klassenverschil in Sabac. Onder leiding van de topspelers Vernoux en aanvoerder Crousillat liep Frankrijk uit naar een 14-10 voorsprong in de derde periode. Het voor CN Marseille (dit seizoen top-4 Champions League) uitkomende koppel maakte respectievelijk zeven en vijf doelpunten.

In de tweede helft van de wedstrijd werd het spel van Nederland stabiel. De ploeg toonde veerkracht en knokte zich in het afsluitende speldeel naast Frankrijk, met zelfs kansen op de overwinning. Een makkelijk gegeven penalty, vlak voor tijd, bleek echter alsnog beslissend in het voordeel van de Fransen.

Jorrit van der Weijden maakte een verdienstelijk debuut in Oranje. De jongere broer van Mart verving de geblesseerde Kas te Riele.

Periodestanden: 7-6, 5-3, 3-4, 2-3

Doelpunten: Sebastian Hessels 7, Daan Bakker 3, Mart van der Weijden 2, Bilal Gbadamassi, Tim De Mey, Max van der Werve en Tom de Weerd.

ORANJE BIEDT OLYMPISCH KAMPIOEN GOED PARTIJ

Het Nederlands waterpoloteam heeft het vierlandentoernooi in het Servische Sabac afgesloten met een 14-20 nederlaag tegen het gastland. Oranje bood de olympisch kampioen goed partij, maar een mindere derde periode (1-7) deed de ploeg de das om.



Uitslagen toernooi Sabac, Servië

17-16	Frankrijk - Nederland
12-14	Nederland - Roemenië
20-14	Servië - Nederland

De waterpolomannen hebben de komende tijd nog een gezamenlijk trainingskamp in Nederland met Brazilië en Servië.

Woensdag 2 juli speelt Oranje om 20.00 uur een officiële interland in Dordrecht tegen Servië.

Nuevo fichaje



Transfernews:

Tom de Weerd zal volgend seizoen uitkomen voor:

[#SantaCruzTenerifeEcheyde](#)

Heel veel succes en plezier

