

Jeugd waterpolo coach



Rol van de coach tijdens jeugdwedstrijden

De supercoach...



is een rolmodel en geeft het goede voorbeeld;

coacht met mate en houdt emotie, volume en intonatie onder controle;

heeft aandacht voor álle spelers;

betrekt alle spelers en luistert naar ze;

laat kinderen zelf keuzes en fouten maken, want daar leren ze van;

stelt kinderen vragen en laat ze zelf nadenken;

stelt plezier en ontwikkeling centraal, niet de einduitslag;

coacht positief;

stimuleert gewenst gedrag en grijpt in bij ongewenst gedrag;



Voor de wedstrijd

- ✓ Bespreek samen 2–3 concrete doelen
- ✓ Laat kinderen zelf een doel of aandachtspunt noemen.
- ✓ Sluit af met: "Veel succes én plezier vandaag!"

Tijdens de wedstrijd

- ✓ 1e part: doe letterlijk een stap terug en kijk of de afgesproken doelen zichtbaar zijn.
- ✓ Vanaf 2e part: Benoem specifiek wat goed gaat. Stel een vraag om zelf nadenken te stimuleren.
- ✓ Wisselbeleid: iedereen evenveel speeltijd, elke speler ook op een andere positie laten spelen.
- ✓ Wordt het spel te fysiek? Spreek positief aan: "Probeer de bal met je lichaam af te schermen in plaats van duwen."

Tijdens rustmomenten

- ✓ Geef spelers ruimte om te drinken en energie kwijt te raken.
- ✓ Begin met een compliment
- ✓ Laat de kinderen zelf 1 ding noemen dat goed ging en 1 ding dat beter kan.
- ✓ Geef daarna 1 duidelijke tip of opdracht voor het volgende part.
- ✓ Overleg kort met spelbegeleider/tegenpartijcoach als er een groot niveauverschil is. Maak samen afspraken om het plezier hoog te houden.

Na de wedstrijd

- ✓ Altijd afsluiten met een high-five: eerst voor eigen team, daarna tegenstanders en begeleiding.
- ✓ Geef iedereen een persoonlijk compliment
- ✓ Bespreek kort de doelen: wat lukte, wat kan beter?
- ✓ Benadruk dat iedereen belangrijk is, ongeacht de uitslag.
- ✓ Leg de link naar de training: "Volgende keer oefenen we op sneller overspelen, zodat het in de wedstrijd nog beter gaat."

Scan de QR code
voor meer informatie

